



Ausschreibung

Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaften

13. Juni 2026

Allgemeine Informationen

Veranstalter:	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. / Deutsche Gewichtheberjugend
Ausrichter:	GKVB e.V. Gewichtheber- und Kraftdreikampfverband Brandenburg e.V.
Durchführung:	ASK Frankfurt (Oder) e.V.
Wettkampfstätte:	Olympiastützpunkt Frankfurt (Oder), Stendaler Straße 26, 15234 Frankfurt (Oder)

Wettkampf

Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2013 bis 2016 (AK 10-13) der Bundesländer Sachsen, Brandenburg und Berlin mit gültigen Startunterlagen des BVDG bzw. des jeweiligen Landesverbandes.

Wertung

Der Wettbewerb wird im Reißen und Stoßen mit Technikwertung und athletischem Mehrkampf (Bewertungskriterien siehe Anhang) durchgeführt.

AK10 - AK13 Olympischer Zweikampf mit Technikbewertung + Schocken, Laufstest, Schlußdreisprung

Einzelwertung:

- ➔ Die Wertung erfolgt getrennt nach dem Geschlecht in den Jahrgängen und in maximal drei (3) Gewichtgruppen.
- ➔ Die Gewichtsguppeneinteilung erfolgt körpergewichtsaufsteigend
- ➔ bis 11 Sportler/innen = eine (1) Gewichtgruppe, ab 12 Sportler/innen = zwei (2) Gewichtgruppen (Leicht / Schwer), ab 18 Sportler/innen = drei (3) Gewichtgruppen (Leicht / Mittel / Schwer), die Gesamtanzahl der Sportler/innen wird gleichmäßig auf die drei (3) Gewichtgruppen verteilt, ohne eine weitere Gewichtgruppe zu bilden

Mannschaftswertung:

- ➔ Eine Mannschaft besteht aus vier Athleten/Athletinnen eines Vereins. Die vier punktbesten Sportler/innen bilden die 1. Mannschaft, die nächstfolgenden 4 Sportler/innen die 2. Mannschaft, usw.
- ➔ Die Anzahl der Mannschaften muss mit der Vereinsmeldung abgegeben werden

Auszeichnungen

Einzelwertungen:

Die drei Erstplatzierten je Gewichtsguppe erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Das punktbeste Mädchen und der punktbeste Junge je Jahrgang werden mit einem Pokal geehrt.

Mannschaftswertung:

Die ersten 6 Mannschaften erhalten einen Pokal. Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde. Der durchführende Verein ist um weitere Ehrenpreise bemüht.

Meldung/ Meldetermin

22.05.2026 GKVB e.V. Gewichtheber- und Kraftdreikampfverband Brandenburg e.V.
Name, Vorname, Verein, Jahrgang, vorläufiges Körpergewicht
Mannschaft ja/nein (Anzahl der Mannschaften)
Meldeliste wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
E-Mail: roland.taubert@swschwedt.de & anitabusch@freenet.de
Nachmeldungen bis 29.05.2026 bedingen doppelte Startgebühr

Zeitplan

Waage: 8:00-9:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung: 9:15 Uhr
Eröffnung der Wettkämpfe: 9:45 Uhr
Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr

Startgeld

15,00 € je gemeldeten Teilnehmer
25,00 € pro Mannschaft
Vereine haften für ihre Meldungen
Das Startgeld ist geschlossen von jedem Verein beim Empfang der Startkarten zu entrichten

Kampfrichter

Jeder teilnehmende Landesverband stellt und finanziert zwei Kampfrichter, davon einen für die Technikwertung. Die Kosten tragen die Landesverbände, bei Nichterscheinen wird ein Kostenersatz laut BVDG – Finanzordnung erhoben.

Namentliche Meldung bis 22.05.2026

R. Taubert
Vizepräsident GKVB e.V.

M. Moreno
Präsident ASK Frankfurt (Oder) e.V.

Anlage: Bewertung der Wettkampfdisziplinen

Reißen: Jhg. 2010 - 2013 Leistung x 50: Körpergewicht + Technikwert x 10

Stoßen: Jhg. 2010 - 2013 Leistung x 50: Körpergewicht + Technikwert x 10

Die Wertung erfolgt in 0,1 – Punkteschritten.

Der Durchschnittswert der drei Kampfrichter wird auf zwei Nachkommastellen gerundet bekannt gegeben

Schocken: Weite in cm x 7,5: Körpergewicht

Kugelgewichte	AK 10	AK 11/12	AK 13
Männlich	2 kg	3 kg	4 kg
Weiblich	2 kg	2 kg	3 kg

3 Durchgänge

Sprung: 500 cm = 100 Punkte

Je 10 cm weiter / kürzer ergeben 2 Punkte mehr / weniger

Berechnungsformel: Weite in cm x 0,2

3 Durchgänge

Laufstest: 15,0 Sekunden= 100 Punkte

jede 1/10 Sek. schneller/langsamer sind 2 Punkte mehr/weniger

2 Läufe

Die Punkte aus der Athletik (3 Übungen) werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert.