



Ausschreibung

Süddeutsche Meisterschaften im Mehrkampf (m/w) am 16. Mai 2026 in Roding/Bayern

Allgemeine Infos

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. / Deutsche Gewichtheber Jugend

Ausrichter:

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V. / Bayerische Gewichtheber Jugend

Durchführung:

TB 03 Roding e.V. – Abteilung Gewichtheben

Termin:

Samstag, 16. Mai 2026

Wettkampfstätte:

Städtische Dreifachturnhalle, Adolph-Kolping-Str. 17, 93426 Roding

Wettkampfleitung:

Christian Koherr, BGKV Vizepräsident Jugend

Startrecht

Sportlerinnen und Sportler der **Jahrgänge 2011 bis 2016** (AK10 bis AK15) der Bundesländer Bayern, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Saarland mit gültigen Startunterlagen des BVDG (Startbuch und Jahreslizenzkarte) oder des jeweiligen Landesverbandes (LV-Startpass), die keiner Sperre unterliegen.

Wettbewerb

Mehrkampf nach IAT-Punkten (Reißen und Stoßen, sowie die athletischen Disziplinen Sternlauf, Schlussdreisprung und Kugelschockwurf) nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und im Jugendsportprogramm der DGJ.

Wertung

Einzel:

Die Wertung erfolgt nach IAT-Punkten getrennt nach dem Geschlecht in den Jahrgängen und in maximal drei (3) Gewichtsruppen.

Die Gewichtsruppeneinteilung erfolgt körperrgewichtsaufsteigend,

bis 11 Sportler/innen = eine (1) Gewichtsruppe,

ab 12 Sportler/innen = zwei (2) Gewichtsruppen (Leicht / Schwer),

ab 18 Sportler/innen = drei (3) Gewichtsruppen (Leicht / Mittel / Schwer),

die Gesamtanzahl der Sportler/innen wird gleichmäßig auf die drei (3) Gewichtsruppen verteilt ohne eine weitere Gewichtsruppe zu bilden.

Mannschaften:

Die Wertung erfolgt nach IAT-Punkten über alle Jahrgänge.

Eine Mannschaft besteht aus vier (4) Sportler/innen eines Vereins, die auch alle in die Wertung gehen. Tritt ein Verein mit mehr als vier (4) Sportler/innen an, so werden am Ende die IAT-Punkte der vier (4) punktbesten Sportler/innen addiert. Tritt ein Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die Sportler/innen den IAT-Punkten nach abfallend den Mannschaften zugeordnet.

Auszeichnungen

Einzel:

Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde.

Die drei (3) Erstplatzierten jeder Gewichtsguppe eines Jahrgangs und Geschlechts erhalten Medaillen.

Die IAT-Punktbesten eines Jahrgangs und Geschlechts erhalten einen Pokal.

Mannschaften:

Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Die zehn (10) Erstplatzierten Mannschaften erhalten einen Pokal.

Startgebühr und Zahlung

Einzel:

Das Startgeld beträgt € 15,00 pro Sportler/in.

Mannschaften:

Das Startgeld beträgt pauschal € 25,00 für eine oder mehrere Mannschaften.

Die Startgebühr ist **bis Freitag, 01.05.2026 per Überweisung** durch den meldenden Verein auf das unten genannte Konto zu zahlen.

Konto: Turn Bund Roding e.V.

Bank: Sparkasse im Landkreis Cham

IBAN: DE32 7425 1020 0380 2955 35

Verwendungszweck: SüdDM2026 – *Verein*

Achtung! Eine Zahlung der Startgebühr vor Ort ist nicht möglich.

Der meldende Verein haftet auf Zahlung der Startgebühr für alle gemeldeten Sportler/innen und Mannschaften, auch wenn diese nicht am Wettkampf teilnehmen.

Meldungen

Die Vereine melden ihre Sportlerinnen und Sportler **bis Freitag, 24.04.2026** ausschließlich über das folgende Online-Formular:

<https://shorturl.at/1LUHw>



Achtung! Nach- und Ummeldungen sind nach dem Meldeschluss nicht mehr möglich.

Dezentrales Abwiegen

Das Abwiegen erfolgt an den Wiegestützpunkten der Landesverbände **am Freitag, 15.05.2026 in der Zeit von 18:00 bis 20:00 Uhr** und mit der Übermittlung vom Wiegeprotokoll **bis 21:00 Uhr** unter Verwendung vom offiziellen ***Wiegeprotokoll SüdDM2026*** per E-Mail an:

E-Mail: meldung@tb03-gewichtheben.de

Der jeweilige Landesverband ist für die Einrichtung der Wiegestützpunkte, die Zuordnung der Vereine und die Einteilung von Kampfrichtern für das Abwiegen verantwortlich.

Die Wettkampfstätte ist ein Wiegestützpunkt.

Achtung! Die gültigen Startunterlagen des BVDG (Startbuch und Jahreslizenzkarte) oder des jeweiligen Landesverbandes (LV-Startpass) müssen dem Kampfgericht am Wettkampftag (Samstag) bis 30 Minuten vor dem Wettkampfbeginn einer Gruppe (Gewichtheben oder Athletik) zur Kontrolle vorliegen. Die Vereine können die Startunterlagen ihrer Sportler/innen am Freitag ab 18:00 Uhr und am Samstag ab 08:00 Uhr im Wettkampfbüro abgeben.

Kampfgericht

Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem zuständigen Kampfrichter-Obmann vom LV Bayern. Jeder teilnehmende Landesverband hat die Verpflichtung zwei Kampfrichter mit mindestens GWL2 (ehem. Landeslizenz) zu stellen. Die Kampfrichter müssen die gesamte Meisterschaft über zur Verfügung stehen und dürfen keine weiteren Landesverbands- oder Vereinsaufgaben wahrnehmen. Die Landesverbände melden bitte formlos **bis Freitag, 24.04.2026** ihre Kampfrichter per E-Mail an:

E-Mail: KRObmannGWH@bgkv.de (Erich Erbar)

Achtung! Eine **Online-Besprechung** vom Kampfgericht findet **am Mittwoch, 13.05.2026 abends** statt. Die gemeldeten Kampfrichter erhalten eine separate Einladung zur Online-Besprechung, in der es alle Informationen zur Einsatzplanung und eine kurze Schulung zur Athletik geben wird.

Die Kosten für die eingesetzten Kampfrichter gehen zu Lasten der Landesverbände. Kommt ein teilnehmender Landesverband seiner Verpflichtung zur Entsendung von Kampfrichtern nicht nach, so wird er finanziell sanktioniert (§ 30 Strafordnung des BVDG).

Vorläufiger Zeitplan

Freitag, 15.05.26

ab 18:00 Uhr	Möglichkeit Abwiegen und Abgabe Startunterlagen in der Wettkampfstätte
18:00 – 20:00 Uhr	Abwiegen aller Sportler/innen an den Wiegestützpunkten
bis 21:00 Uhr	Übermittlung der Wiegeprotokolle
21:30 Uhr	Bekanntgabe der endgültigen Gruppeneinteilung

Samstag, 16.05.26

ab 08:00 Uhr	Abgabe Startunterlagen in der Wettkampfstätte
08:45 Uhr	Eröffnung der Meisterschaft
09:00 Uhr	Wettkampfbeginn Gewichtheben und Athletik

Der endgültige detaillierte Zeitplan mit der Meldeliste, sowie die Angaben zur Gruppenszahl und die vorläufige Gruppeneinteilung wird nach Meldeschluss auf den Internetseiten des BVDG (<https://german-weightlifting.de>) und des BGKV (<https://www.bgkv.de>) veröffentlicht, sowie an die teilnehmenden Landesverbände versandt.

Haftung

Die Teilnahme an der Süddeutschen Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jedwede Haftungen des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Datenschutz

Alle auf der Süddeutschen Meisterschaft erhobenen persönlichen Daten und gefertigte Bilder können per Papier und im Internet verbreitet und veröffentlicht werden. Die Meisterschaft kann zudem über einen Livestream im Internet übertragen werden.

Sonstiges

Das Gewichtheben wird auf zwei Wettkampfböhlen mit einem Einer-Kampfgericht durchgeführt.

Diese Ausschreibung hat grundsätzlich vorrangig Gültigkeit. Sollten in dieser Ausschreibung Punkte nicht geregelt sein, gelten die Regelwerke des BVDG (Sportordnung) und der DGJ (Jugendprogramm).

Quartiere (Auswahl)

Gasthof Hecht, Hauptstr. 7, 93426 Roding, Tel. 09461/9436-0, info@gasthof-hecht.de

Hotel Lobmeyer, Marktplatz 6, 93426 Roding, Tel. 09461/9134-06, info@gasthof-lobmeyer.de

City-Hotel-Roding, Schulstr. 25, 93426 Roding, Tel. 09461/4025-0, info@city-hotel-roding.de

Auskunft gibt auch das Tourismusbüro der Stadt Roding, Tel. 09461/ 9418-927, tourist@roding.de

Wir wünschen allen Teilnehmenden, sowie ihren Betreuenden und Mitreisenden eine gute Anreise, viel Erfolg und einen schönen Aufenthalt in Roding.

Carsten Diemer
Bundesjugendleiter der DGJ

Christian Koherr
Vizepräsident Jugend des BGKV

Daniel Nowara & Christian Angermeier
Abteilungsleitung Gewichtheben des TB 03 Roding