



Ausschreibung



MAKE YOUR CALL!

- Wer?** BVDG und der AC Potsdam
- Was?** Die LUXIAOJUN German Weightlifting Open sind das Sommerevent des deutschen Gewichthebens. Der Wettkampf verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, indem er den leistungsorientierten Sport mit dem ambitionierten Breitensport zusammenbringt und auch für alternative Zugänge zum Gewichtheben (z.B. CrossFit, Functional Fitness) sowie internationalen Heber*innen geöffnet ist.
- Wann?** Samstag, 04.Juli und Sonntag, 05.Juli 2026
- Wo?** Haeckelstr. 74
14471 Potsdam

Wettbewerb A: Einzelwettbewerb für Männer und Frauen (Aktive)

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.
Es gilt die Sportordnung des BVDG.

Wettbewerb B: Vereinswertung

Eine Mannschaft besteht aus sechs Heber*innen eines Vereins, von denen die fünf Besten gewertet werden. Voraussetzung ist, dass fünf Heber*innen zum Wettkampf antreten. Es wird nach der Relativwertung gehoben. Es gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.



Teilnahmeberechtigung und Qualifikationsnormen:

Alle Sportler*innen der **Jahrgänge 2010 und älter**, die im Zeitraum 05. Juli 2025 – 20. Juni 2026 die folgenden Qualifikationsnormen erfüllt haben:

Männer		Frauen	
Gewichtsklasse	Mindestleistung im Zweikampf	Gewichtsklasse	Mindestleistung im Zweikampf
60kg	140,0 kg	48kg	70,0 kg
65kg	157,0 kg	53kg	76,0 kg
71kg	175,0 kg	58kg	85,0 kg
79kg	204,0 kg	63kg	97,0 kg
88kg	217,0 kg	69kg	110,0 kg
94kg	229,0 kg	77kg	122,0 kg
110kg	250,0 kg	86kg	130,0 kg
110+kg	257,0 kg	86+kg	135,0 kg

Ein Wechsel der Gewichtsklasse ist nach Meldeschluss am 20. Juni 2026 nicht mehr möglich!

Junioren*innen heben in den jeweiligen Aktivenklassen und werden nicht in separaten Klassen gewertet, dafür erfolgt eine Ehrung der nach Relativpunkten besten Junioren*innen am Ende des Wettkampfs.

Kaderathlet*innen können auf Antrag an und Rückbestätigung durch den Vizepräsidenten Sport des BVDG außer Konkurrenz am regulären Wettkampfbetrieb teilnehmen.

Heber*innen ohne Vereinszugehörigkeit und ausländische Heber*innen ohne Zuordnung zu einem nationalen Verband weisen die Normenerfüllung über die Einreichung von drei Videodokumenten nach: 1. Waage, 2. Leistung im Reißen, 3. Leistung im Stoßen.

Zu 1. – Waage:

Vor Betreten der Waage weisen die Sportler*innen ihre Identität durch ein Ausweisdokument mit Lichtbild nach, das vor Betreten der Waage in die Kamera gehalten wird.

Die Waage selbst wird durch Auflegen einer klar normierten und ausgezeichneten Gewichtsscheibe bei laufender Kamera auf ihre Genauigkeit überprüft.

Die Abwaage selbst findet zur Wahrung der Intimität auf dem erstellten Video in Bekleidung statt. Es werden hierfür bei der Gewichtserfassung 200g abgezogen.

Zu 2. und 3. – Leistungen im Reißen und Stoßen

Die Sportler*innen beladen ihre Hantel und weisen die korrekte Beladung jeder Hebung durch einmaliges Umgehen der Hantel mit der Kamera nach (Plastikverschlüsse werden bei der Hantellast nicht einberechnet). Die Kamera wird danach in einem 45-Grad Winkel vor der Plattform in Hüfthöhe stationiert und zeichnet in der Folge jeden Lift von Anfang bis zum finalen Ablassen auf. Sportler und Hantel müssen über die gesamte Bewegung hinweg vollständig zu sehen sein.



Zwischen Waage und erster Hebung dürfen nicht mehr als zwei Stunden vergangen sein (Nachweis Zeitstempel im Video).

Die Videodokumente sind in unmittelbarer zeitlicher Nähe vor der Meldung an eine der folgenden beiden E-Mail-Adressen, z.B. per WeTransfer oder einem anderen Dienst, zu senden: jantzen@bvdg-online.de oder rieger@bvdg-online.de.

Alle drei Videos werden von einem Kampfrichter*in mit mindestens GWL 1 bewertet und bei fehlender Qualifikation oder weiteren Rückfragen die Sportler*innen direkt kontaktiert.

Sämtliche Videos werden nach dem Wettkampf gelöscht.

Meldungen:

Meldungen erfolgen bis zum **20.06.2026** unter Angabe des Namens, Vereins (optional), der Gewichtsklasse und der Meldelast über das folgende Formular:

[Meldeformular / registration form LUXIAOJUN GWL OPEN 2026 – Formular ausfüllen](#)

Nachmeldungen können nur berücksichtigt werden, sofern sie spätestens acht Tage vor dem Veranstaltungsbeginn per E-Mail an die o.g. Adresse gemeldet wurden.

Maximale Teilnehmerzahl: 120 Athlet*innen.

Wir behalten uns vor, eine Teilnehmergrenze pro Gewichtsklasse umzusetzen. Hierbei ist die Reihenfolge bei Eingang der Meldungen entscheidend. (First come – First serve!)

Startgelder:

Die Startgelder pro gemeldete(n) Teilnehmer*in betragen:

- 70 EUR pro Person
- 80 EUR pro Mannschaft.

Die Nachmeldegebühren erhöhen sich um 10€ für jede Kategorie. Überweisungen erfolgen bis zum **20. Juni 2026** auf folgendes PayPal-Konto: info@bvdg-online.de.

Startgelder sind nicht erstattbar.

Wettkampfleitung:

Thomas Rieger, Vizepräsident Sport

Daniela Jantzen, Vizepräsidentin Finanzen & Verwaltung

Organisation:

Das Team des AC Potsdam mit administrativer Unterstützung durch den BVDG.



Vorläufiger Zeitplan:

Samstag, 04. Juli 2026			
Frauen			
Gruppe	Abwiegen	Wettkampfbeginn	Gewichtsklasse
1	8:00 Uhr	10:00 Uhr	48/53
2	10:00 Uhr	12:00 Uhr	58
3	12:15 Uhr	14:15 Uhr	63
4	14:30 Uhr	16:30 Uhr	69
5	17:00 Uhr	19:00 Uhr	77/86/86+
Sonntag, 05. Juli 2026			
Männer			
Gruppe	Abwiegen	Wettkampfbeginn	Gewichtsklasse
6	9:00 Uhr	11:00 Uhr	60/65/71
7	11:00 Uhr	13:00 Uhr	79
8	13:00 Uhr	15:00 Uhr	88
9	15:00 Uhr	17:00 Uhr	94
10	17:00 Uhr	19:00 Uhr	110/110+

Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss auf der Website <https://german-weightlifting.de> und den zugehörigen Social-Media-Kanälen bekanntgegeben.

Kampfrichter*innen:

Werden vom Referent Technik- und Kampfrichterwesen Mike Höffler benannt.

Berichterstattung:

Es wird ein Livestream zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen hierzu folgen auf den Kommunikationskanälen von German Weightlifting (Website, Instagram u.a.).

Auszeichnungen:

Die ersten drei Plätze einer jeden Gewichtsklasse erhalten Medaillen und Urkunden. Die drei Relativbesten bei Männern, Frauen, Junioren, Juniorinnen und Vereinen erhalten Pokale. Unter allen Teilnehmer*innen wird ein Paar der neuen LUXIAOJUN – German Weightlifting Gewichtsheberschuhe verlost.

Voraussetzung ist die Erbringung einer gültigen Zweikampfleistung innerhalb des Wettkampfs. Informationen hierzu folgen auf den Kommunikationskanälen von German Weightlifting (Website, Instagram u.a.).



Allgemeiner Hinweis: Die Teilnahme an den LUXIAOJUN GERMAN WEIGHTLIFTING OPEN erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.