

DGJ Teamentwicklungsmaßnahme

„Carpe diem – Gemeinsam statt einsam“

vom 17.– 31.08.2025 in Stralsund (Mecklenburg-Vorpommern)



Vom 17.-31. August 2025 veranstalten wir am Sportcampus Andreas Behm das „Jugendcamp Carpe diem“ für Jugendliche und junge Erwachsene (14-22 Jahre). Zur Teilnahme am Camp sind Vorerfahrungen im Gewichtheben hilfreich, aber keineswegs Voraussetzung. Uns geht es vor allem um das miteinander, ob im Sport oder im Alltag werden wir gemeinsam neue Erfahrungen machen. Hierbei ist jeder Teilnehmende gefragt sich einzubringen. Zusätzlich planen wir ein buntes Programm aus freizeithlichen und sportlichen Aktivitäten.

Wo findet das Camp statt? Sportcampus Andreas Behm (Karl-Marx-Straße 11, 18439 Stralsund)

Bis wann kann ich mich anmelden? 30. Juni 2025

Wie kann ich mich anmelden? Per E-Mail mit Hilfe des Anmeldeformulars an: Behm@bvdg-online.de

Was kostet die Teilnahme? 350 € pro Teilnehmer/in

Mitzubringen sind:

- Sport- und Badebekleidung
- Bettwäsche und Handtücher
- Versicherungskarte der Krankenkasse

An- und Abreise erfolgt in Eigenverantwortung. Es können keine Kosten für die Anreise erstattet werden.

Über deine Teilnahme würden wir uns sehr freuen. Bitte gib uns **bis zum 30. Juni 2025** Bescheid, ob du teilnimmst, bis dahin ist auch die Selbstbeteiligung auf das folgende Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Deutsche Gewichtheberjugend

IBAN: DE89 6709 2300 0034 1599 63

Verwendungszweck: Carpe diem; Name der Teilnehmer/in

Falls du Fragen hast, dann schreib gerne eine E-Mail an: Behm@bvdg-online.de

Mit sportlichen Grüßen,

Robby Behm (Olympiastützpunkttrainer)

Gefördert vom:



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich/meine Tochter/meinen Sohn verbindlich für das Jugendcamp

„Carpe diem – Gemeinsam statt einsam“ vom 17. – 31.08.2025 in Stralsund an.

Name: _____

Adresse: _____

Geburtstag: _____

Email: _____

Gesundheitliche Einschränkungen/

Lebensmittelunverträglichkeiten: _____

Schwimmerlaubnis Ja / Nein

Einverständniserklärung:

Bild- und Filmaufnahmen von

Vorname

Nachname

dürfen in den unten aufgeführten Medien veröffentlicht werden.

Mit den Bildern werden keine kommerziellen Zwecke verfolgt. Durch die Veröffentlichung des Bildes und Filmes wird keine Schamgrenze überschritten oder das Persönlichkeitsrecht der Teilnehmenden gefährdet. Sie können dieses Einverständnis jederzeit für zukünftige Nutzungen widerrufen. Medien, in denen Bilder der Teilnehmenden veröffentlicht werden können:

- Flyer, Broschüren der Deutschen Gewichtheberjugend ,Schaukästen, Pinnwände, Presseberichte
- Internetseite Deutsche Gewichtheber Jugend
- Internetseite Bundesverband Deutscher Gewichtheber
- Facebook-Seite und Instagram des Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber und der Deutschen Gewichtheberjugend

Rechtliche Grundlage: Das Recht am eigenen Bild ist ein Teil des vom Gesetz geschützten allgemeinen Persönlichkeitsrechts (§ 22, Kunsturheberrechtsgesetz). Es gilt der Grundsatz, dass Fotos nur mit Einwilligung des Abgebildeten verbreitet oder veröffentlicht werden dürfen. Es handelt sich um eine rechtsgeschäftliche Willenserklärung. Deshalb kann bei den Teilnehmern eine Einwilligung und bei Minderjährigen eine Einwilligung nur durch den gesetzlichen Vertreter geklärt werden.

Ort, Datum

Unterschrift (Bei minderjährigen Erziehungsberechtigten)



Gefördert vom:



Grober zeitlicher Ablauf vom 17. – 31.08.2025

Die An-/Abreise richtet sich in erster Linie nach dem Reiseweg von Wohnort zum Jugendcamp, nach der Anmeldefrist werden alle Teilnehmenden über ihre Anreisedaten informiert bzw. können dann individuell abgesprochen werden.

Vorläufiger Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeiten	So. 17.08.	Mo. 18.08.	Di. 19.08.	Mi. 20.08.	Do. 21.08.	Fr. 22.08.	Sa. 23.08.
8:00	Frühstück						
Vormittag		Anreise (spät) Team-building	Action Bound „Schnitzeljagt“	PuT Gewicht-heben S Aufgaben und Spiele	Hausputz, was gehört dazu?	PuT Gewicht-heben S Aufgaben und Spiele	Besuch Battle of the Beach
13:00	Mittagessen						
Nachmittag	Anreise (früh)	Athletik und Gewicht-heben	Gesundes Kochen	Athletik und Gewicht-heben	Wie mache ich meine Wäsche?	Athletik und Gewicht-heben	Warne-münde
19:00	Abendessen						
Abend	Persönliche Freizeit / allgemeines Miteinander						

Zeiten	So. 24.08.	Mo. 25.08.	Di. 26.08.	Mi. 27.08.	Do. 28.08.	Fr. 29.08.	Sa. 30.08.
8:00	Frühstück						
Vormittag	PuT Gewicht-heben M Aufgaben und Spiele	Gruppen-tag 1 Freies Thema	PuT Gewicht-heben M Aufgaben und Spiele	Gruppen-tag 2 Freies Thema	PuT Gewicht-heben L Aufgaben und Spiele	Wald und Natur	PuT Gewicht-heben XL Aufgaben und Spiele
13:00	Mittagessen						
Nachmittag	Athletik und Gewicht-heben	Organi-sation u. Durch-führung Gruppe 1	Athletik und Gewicht-heben	Organi-sation u. Durch-führung Gruppe 2	Athletik und Gewicht-heben	Lagerfeuer und Grill-abend	Abschluss-gespräch Abreise (früh)
19:00	Abendessen						
Abend	Persönliche Freizeit / allgemeines Miteinander						

Am Sonntag (31.08) ist nach dem Frühstück die Abreise der letzten Gruppe.

- 1) PuT = Persönlichkeits- & Teamentwicklung