



Norddeutsche Meisterschaften im Mehrkampf der Kinder, Schüler und Jugend am 16. November 2024 in Osnabrück / Niedersachsen

Allgemeine Infos

Termin:	16.11.2024
Veranstalter:	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. Deutsche Gewichtheber Jugend
Ausrichter:	Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.
Durchführung:	Kraft- & Athletikklub Osnabrück e.V.
Wettkampfstätte:	CrossFit Friedensstadt Sandforter Str. 116B 49086 Osnabrück
Wettkampfleitung:	Leonie Hunsche

Teilnehmer/innen:

Sportler/innen der Jahrgänge 2009 – 2014, sowie die Jahrgänge 2015-2016 der Bundesländer Niedersachsen, Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern mit gültigem Startbuch des BVDG oder den gültigen Startunterlagen des jeweiligen LFV. Die Startbücher oder Startunterlagen des jeweiligen LFV werden beim Wiegen durch die KL überprüft und dokumentiert.

Wettbewerb:

Mehrkampf (Reißen und Stoßen ohne Technikbewertung, sowie athletischer Dreikampf in den Disziplinen Sternlauf, Schlusssdreisprung und Kugelschockwurf) nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ (Jugendprogramm)

Das Mindestgewicht für das Gewichtheben beträgt 7kg.

Es wird mit folgenden Hanteln gehoben:

5kg- Technikhantel und

15kg- Frauen- Schülerhantel

20 kg-Männerhantel (Jahrgang 2009 männlich)

Wertung:

Einzel

Die Wertung erfolgt in den Jahrgängen (m/w) in maximal drei (3) Gewichtgruppen. Die Gewichtsgruppeneinteilung erfolgt körpergewichtsaufsteigend

- bis 11 Starter/innen = eine (1) Gewichtgruppe
- ab 12 Starter/innen = zwei (2) Gewichtgruppen (Leicht / Schwer)
- ab 18 Starter/innen = drei (3) Gewichtgruppen (Leicht / Mittel / Schwer), die Gesamtanzahl der Sportler/innen wird gleichmäßig auf die drei (3) Gewichtgruppen verteilt, ohne eine weitere Gewichtgruppe zu bilden.

Mannschaften

Die Wertung erfolgt über alle Jahrgänge.

Eine Mannschaft besteht aus vier (4) Sportler/innen eines Vereins, die auch alle in die Wertung gehen. Tritt ein Verein mit mehr als vier (4) Sportler/innen an, so werden am Ende die Mehrkampfpunkte der vier (4) punktbesten Sportler/innen addiert. Tritt ein Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die Sportler/innen den Mehrkampfpunkten nach abfallend den Mannschaften zugeordnet.

Auszeichnungen:

a. Einzelwertungen

Die drei Erstplatzierten je Gewichtsgruppe erhalten Medaillen.

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.

Die Jugendlichen (Jahrgänge 2008 und 2007) werden in der Wertung wie ein Jahrgang behandelt.

Das punktbeste Mädchen und der punktbeste Junge je Jahrgang werden mit einem Pokal geehrt.

b. Mannschaftswertung

Die ersten 3 Mannschaften erhalten einen Pokal.

Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes und hat in Sportkleidung zu erfolgen.

Kampfgericht:

Eine Technikbewertung ist nicht vorgesehen.

Es ist der Einsatz eines „Ein-Mann-Kampfgerichtes“ vorgesehen.

Jeder teilnehmende Landesverband stellt 2 Kampfrichter

Die gemeldeten Kampfrichter/innen werden zudem auch beim Athletik-Mehrkampf eingesetzt werden.

Die Landesverbände melden schriftlich ihre Kampfrichter über ihren LV bis Montag, 02.11.2024 an den LV Niedersachsen.

Teilnehmende Bundesländer, die keine/n Kampfrichter/in stellen, können nach § 30 Strafordnung BVDG finanziell sanktioniert werden.

Startgeld:

Das Startgeld beträgt:

pro Einzelteilnehmer: 15 €

pro Mannschaft: 25 €

Das Startgeld ist bis zum **09.11.2024** auf das Konto des Kraft- und Athletikklub Osnabrück e.V. zu überweisen. Die meldenden Vereine und Landesverbände haften für die Zahlung auch dann, wenn sie nicht teilnehmen.

Konto: Kraft- und Athletikklub Osnabrück e.V.

IBAN: DE18 2655 0105 1552 2657 44

Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens 02.11.2024 (Posteingang) zu senden an info@kraft-athletik-klub-os.de

Kopie an: Leonie Hunsche (leonie.hunsche@gmail.com)

Ummeldungen und Nachmeldungen (unter Berechnung des doppelten Startgeldes) werden bis zum 09.11.2024 akzeptiert.

Für die Meldung ist das offizielle „Meldeformular der DGJ“ zu verwenden.

Die Meldungen müssen enthalten:

- Name, Vorname
- Geschlecht
- Verein
- Jahrgang
- vorläufiges Körpergewicht
- Zweikampfleistung
- Mannschaft ja/nein

Haftung:

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleideräumen.

Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Athleten/innen entsprechend zu unterweisen.

Die Teilnahme an der Norddeutschen-Mehrkampf-Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Im Umgang mit alkoholischen Getränken ist den Richtlinien des Jugendschutzgesetzes zu entsprechen.

Zeitplan:

Vorläufiger Zeitplan Samstag, den 16.11.24

09:00 Waage

Ab 11:00 Start: Gewichtheben

Ab 11:00 Start: Athletik

Der finale Zeitplan mit der Meldeliste, sowie die Angaben zur Gruppenszahl und die vorläufige Gruppeneinteilung wird nach Meldeschluss bekanntgegeben.

Leonie Hunsche
2. Vorsitzende KAK Osnabrück

Daniel Nowik
Landesjugendleiter