

Olympiastützpunkt
Bayern



An alle
Leistungssport-
Trainer:innen

COACHES CORNER

Die Trainerfortbildung im Olympiapark

CC4: NEED FOR SPEED

– FACETTEN DER SCHNELLIGKEIT

16.10.2024 / 15:00 - 19:30 Uhr

Werner-von-Linde-Halle



**Adrian
Rothenbühler**

Swiss Athletics /
BASPO Magglingen



**Corey
Chapman**

SPRNTD Performance



**Steffen
Tepel**

INPUT1st

CC4: NEED FOR SPEED

– FACETTEN DER SCHNELLIGKEIT

Hochkarätige Referenten liefern spannende Einblicke zu verschiedenen Aspekten der Schnelligkeitsentwicklung. Inhaltlich erwartet euch ein breites Spektrum praxisrelevanter Inhalte aus den Bereichen der linearen Schnelligkeit, Gamespeed sowie Kognition.

Darüber hinaus schafft das Format die Möglichkeit, sich mit Trainer:innen aus anderen Sportarten zu vernetzen und Erfahrungen auszutauschen. Eine gute Gelegenheit für Networking bietet das an die Trainerfortbildung anschließende Get-Together mit Drinks und Snacks in entspannter Atmosphäre.

ZEITPLAN

15:00 - 15:15 Uhr	Begrüßung
15:15 - 16:00 Uhr	Lineare Schnelligkeit und Schnelligkeitsentwicklung (Adrian Rothenbühler)
16:00 - 16:45 Uhr	Gamespeed (Corey Chapman)
16:45 - 17:00 Uhr	Pause
17:00 - 18:30 Uhr	Praxisblock: Lineare Schnelligkeit und Gamespeed (Adrian Rothenbühler & Corey Chapman)
18:30 - 18:45 Uhr	Pause
18:45 - 19:30 Uhr	Neuroathletik: Schnelligkeit beginnt im Kopf (Steffen Tepel)
Ab 19:30 Uhr	Get-Together mit Snacks und Drinks

- 5 UE wurden zur Verlängerung der Trainerlizenzen bei den Fachverbänden beantragt
- **Kosten:** Teilnahme für Trainer:innen von OSP-Bayern-Kaderathlet:innen kostenlos, externe Trainer:innen: 79€
- **Teilnahmebestätigung** im Nachgang der Veranstaltung

ANMELDUNG: connfair.events/zbai4y

