

# Zeitplan IDJM 2024



## Freitag

28.06.2024

Uhrzeit

Gewichtheben

Athletik

10:00 - 11:00 Uhr Waage alle Jahrgang 2010 und 2009

12:00 Uhr weiblich 2010 und 2009 14 TN m09 schwer

14:00 Uhr männlich 2010 leicht und schwer 16 TN w09+10

16:00 Uhr männlich 2009 leicht 13 TN m10

18:00 Uhr männlich 2009 schwer 13 TN m09 leicht

20:30 Uhr Siegerehrung

## Samstag

29.06.2024

Uhrzeit

09:00 Uhr Waage alle Jahrgang 2008 und 2007

11:00 Uhr weiblich 2008 und 2007 13 TN m07

13:00 Uhr männlich 2008 leicht 12 TN w08+07

15:00 Uhr männlich 2008 schwer 11 TN m08 leicht

17:00 Uhr männlich 2007 12 TN m08 schwer

19:30 Uhr Siegerehrung