



## Ausschreibung zu den 42. Internationalen Deutschen Jugendmehrkampfmeisterschaften und zur Deutschen Vereinsmannschaftsmehrkampfmeisterschaft am 28. und 29. Juni 2024

### Allgemeine Infos

<b>Veranstalter:</b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V./ Deutsche Gewichtheber Jugend
<b>Ausrichter:</b>	ASK Frankfurt (Oder)
<b>Wettkampfstätte:</b>	Gewichtheberhalle des Olympiastützpunktes Frankfurt Oder Stendaler Straße 26 15234 Frankfurt Oder

### Startrecht:

Heberinnen und Heber der Jahrgänge 2007 bis 2010 mit gültigem BVDG-Startbuch zzgl. von den Erziehungsberechtigten unterschriebener Jahreslizenz 2024.  
Von ausländischen Starter/innen ist ein Ausweisdokument zur Identifizierung und Altersüberprüfung erforderlich.

### Wettbewerb:

Der Wettbewerb wird im olympischen Zweikampf und athletischem Dreikampf (Kugelschocken, Schlussdreisprung und Sternlauf) nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und des Jugendsportprogramms der DGJ durchgeführt.

Es wird nach IAT-Punkten gewertet.

Die athletischen Übungen werden grundsätzlich erst im Anschluss des Gewichthebens absolviert. Die letzten Hantelgruppen können aber aus organisatorischen Gründen ihre Mehrkampfübungen vor dem Gewichtheben absolvieren, es muss eine ausreichende Pause (mehr als 2 Std.) zwischen den Mehrkampfübungen und dem Gewichtheben garantiert sein.

### Wertung:

- a) **Internationale deutsche Jugendmehrkampfmeisterschaft:**  
Die Einzelwertung erfolgt nach Geschlecht, in den Jahrgängen und in Gewichtgruppen nach der gültigen Mehrkampfwertung. Die Gruppeneinteilung erfolgt, wie im Jugendsportprogramm beschrieben, nach Eingang der Meldungen. Nur bei gravierenden Veränderungen der Teilnehmerzahlen kann die Gruppeneinteilung korrigiert werden.
- b) **Deutsche Vereinsmannschaftsmehrkampfmeisterschaft:**  
Eine Vereinsmannschaft besteht aus vier Sportler/innen, die an der IDJM teilnehmen müssen. Um als Mannschaft gewertet zu werden, müssen mindestens drei Sportler/innen an den Start gehen. Treten mehr als vier Sportler eines Vereins an der IDJM an, so werden am Ende die Mehrkampfpunkte der vier punktbesten Sportler/innen für die Vereinsmannschaftswertung addiert.

Tritt ein Verein mit mehreren Mannschaften an, so werden die Sportler/innen den Mehrkampfpunkten nach abfallend den Mannschaften zugeordnet. Es werden nur Sportler/innen gewertet, die bei der IDJM starten und für die das Einzelstartrecht bei dem jeweiligen Verein besteht.

## Auszeichnungen:

### a) Internationale deutsche Jugendmehrkampfmeisterschaft:

Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsgruppe erhalten eine Medaille. Alle teilnehmenden Athleten/innen erhalten eine Urkunde.

Die punktbesten Mädchen und die punktbesten Jungen aller Jahrgänge erhalten einen Einzelpokal.

### b) Deutsche Vereinsmannschaftsmehrkampfmeisterschaft:

Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde. Die Plätze 1-6 erhalten einen Pokal.

## Wettkampfleitung:

Der DGJ-Jugendausschuss stellt einen/eine Wettkampfleiter/in.

## Kampfgericht:

Die Kampfrichter/innen wurden auf der Jahrestagung der Kampfrichterorganisation im BVDG festgelegt und werden durch den BVDG-Referenten für Kampfrichterwesen und Technik eingeladen. Jeder teilnehmende Landesfachverband hat auf seine Kosten ein/e Kampfrichter/in mit Bundeslizenz zu stellen. Die detaillierte Einsatzplanung wird im Vorfeld vom KaRi-Obmann des Brandenburgischen Gewichtheber- und Fitnessverbandes, Herrn Mike Höffler bekannt gegeben. Die eingeteilten Kampfrichter werden zudem auch beim Athletik-Mehrkampf eingesetzt.

Teilnehmende Bundesländer, die keine/n Kampfrichter/in stellen, werden nach der Strafordnung § 30 finanziell sanktioniert. Von den Landesverbänden ist sicher zu stellen, dass die gemeldeten Kampfrichter an beiden Tagen zur Verfügung stehen und einsetzbar sind. Bei einzelnen StarterInnen eines LFV kann nach Rücksprache mit der Wettkampfleitung von einer Sanktionierung abgesehen werden.

## Startgebühr:

Das Startgeld beträgt

pro Einzelteilnehmer: 25,00 €

pro Vereinsmannschaft: 18,00 €

Das Startgeld ist beim Empfang der Startkarten bzw. vor Abgabe der Mannschaftsaufstellungen zu entrichten.

Die meldenden Vereine und Landesverbände haften für die Zahlung auch dann, wenn sie nicht teilnehmen.

## Meldungen:

Die Vereine melden die Sportler/innen, sowie die Vereinsmannschaften über das Online-Portal bis einschließlich Montag, den 03.06.2024. Nachmeldungen sind bis einschließlich Mo, 17.06.2024 zulässig. Für alle Nachmeldungen wird die doppelte Startgebühr berechnet.

Ausländische Starter/innen werden bitte per Mail an [leroy.kanthack@lk.brandenburg.de](mailto:leroy.kanthack@lk.brandenburg.de) (in Kopie an [jugend@bvdg-online.de](mailto:jugend@bvdg-online.de)) unter Angabe folgender Daten gemeldet: Name, Vorname, Geschlecht, Nation, Club, Jahrgang, Körpergewicht, Zweikampfleistung.

## Haftung:

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleieräumen. Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Athleten/innen entsprechend zu unterweisen. Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Es ist zu beachten, dass alle auf der Veranstaltung erhobenen persönlichen Daten im Internet und auch schriftlich verbreitet werden können. Weiter wird darauf hingewiesen, dass auf der Veranstaltung Bilder gefertigt werden, welche ebenso per Papier oder im Internet veröffentlicht werden können.

**Vorläufiger Zeitplan:**

Freitag			Samstag		
	Gewichtheben	Athletik		Gewichtheben	Athletik
08:00 – 12:00	Jugendvollversammlung (JVV)	Jugendvollversammlung (JVV)			
10:00 Uhr	Waage alle weiblich und M1+M2		09:00 Uhr	Waage M3 bis M7	
12:00 Uhr	Weiblich 2010 und 2009	M09schwer	11:00 Uhr	Weiblich 2008 und 2007	M07
13:00 Uhr			12:00 Uhr		
14:00 Uhr			13:00 Uhr		
15:00 Uhr	Männlich 2010	Weiblich	14:00 Uhr	Männlich 2008	Weiblich
16:00 Uhr			15:00 Uhr		
17:00 Uhr			16:00 Uhr		
18:00 Uhr	Männlich 2009 leicht	M10	17:00 Uhr	Männlich 2007	M08
19:00 Uhr			18:00 Uhr		
20:00 Uhr	Männlich 2009 schwer	M09leicht	19:00 Uhr		
21:00 Uhr			19:30 Uhr	Siegerehrung Tag 2	
22:30 Uhr	Siegerehrung Tag 1		21:00 Uhr		

Ein detaillierter Zeitplan wird unmittelbar nach Meldeschluss auf der BVDG- Homepage veröffentlicht. Im Rahmen der Waage, werden von allen AthletInnen die Körperhöhe sitzend / stehend, sowie die Handkraft gemessen. Minderjährige AthletInnen wiegen immer in ihrem Trikot und bekommen dazu einen Körpergewichtsabzug von 250g.

*Florian Sperl,  
Carsten Diemer,  
Martin Moreno,*

*Präsident des BVDG e.V.  
Bundesjugendleiter der DGJ  
ASK Frankfurt/Oder  
Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V.*

