



**World Masters Weightlifting
Championship
18. - 26. August 2023
Wieliczka / Poland**



Die wichtigsten Details auf einen Blick

Inhaltsübersicht

Allgemeine Infos	2
Anhang 1 - Zeitplan	3
Anhang 2 - Qualifikationsnormen	5
Anhang 3 - Anti-Doping Erklärung	6



World Masters Weightlifting Championship 18. - 26. August 2023 Wieliczka / Poland



Allgemeine Infos

Offizielle Webseite: <https://wieliczkaifmasters2023.com/>

Wettkampfstätte: **'Solne Miasto Center'**
TADEUSCA KOSCIUSZKI 15,
32-020 WIELICZKA/KRAKOW - POLAND

Kontakt:
info@wieliczkaifmasters2023.com

Zeitplan: s. Anhang 1

Qualifikationszeitraum: 19. August 2019 - 19. Juni 2023

Qualifikationsnormen: s. Anhang 2

Hinweis: In diesem Jahr gibt es kein Selektionsprozess über eine internationale Rankingliste. Wer die Norm erfüllt und sich registriert hat, ist startberechtigt!

Meldezeitraum: 1. April 2023 - 19. Juni 2023

Anmeldungsprozess: Athleten werden gebeten, die Startgebühr in Höhe von **EUR 160,00** auf das Konto der BVDG-Masters zu überweisen:

BVDG Masters
IBAN: DE53 6709 2300 0033 0401 64

Bitte den Überweisungsbeleg zusammen mit der Anti-Doping-Erklärung (s. Anhang 3) per email an mastersport@bvdg-online.de senden.

Nach Eingang der Unterlagen wird der Registrierungscode zugesandt und die Athleten können sich über die Registrierungsseite der IMWA für die Meisterschaft registrieren:

<https://www.imwa-reg.com/>

Unterkunftsmöglichkeiten: <https://wieliczkaifmasters2023.com/accomodation/>

Die 2023 World Masters Weightlifting Championships sind eine integrative Meisterschaft. Adaptive Athleten können bei Interesse über die Mailadresse mastersport@bvdg-online.de die entsprechenden Informationen anfordern.





World Masters Weightlifting Championship

18. - 26. August 2023

Wieliczka / Poland



Anhang 1 - Zeitplan

 PRELIMINARY TIME TABLE FOR GUIDANCE ONLY 2023 WORLD MASTERS WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS WIELICZKA / KRAKOW - POLAND 18 - 26 AUGUST 2023 						
Technical Meeting 1800 THURSDAY 17 AUGUST 2023						
	Weigh-in	Start	Age	B/W	Session	PLATFORM
Friday						
18/08/2023	0730	0930	M85 - M80	55 - 73kg	1	A
	0730	0930	M85 - M80	81 - +109kg		B
	1000	1200	M75	55 - 81kg	2	A
	1000	1200	M75	89 - +109		B
	1200	1400	M70	55 - 67kg	3	A
	1200	1400	M70	73 - 81kg		B
	1400	1600	W75 - W65	All	4	A
	1400	1600	M70	89 - +109kg		B
OPENING CEREMONY ??						
Saturday						
19/08/2023	0730	0930	M65	55 - 73kg	5	A
	0730	0930	M65	81 - 89kg		B
	1000	1200	M65	96 - +109kg	6	A
	1200	1400	W60	45 - 64	7	A
	1200	1400	W60	71 - +87		B
	1400	1600	M60	55 - 73kg	8	A
	1400	1600	M60	81 - 89kg		B
Sunday						
20/08/2023	0730	0930	M60	96 - +109kg	9	A
	0730	0930	M60	96 - +109kg		B
	1000	1200	W55	45 - 64	10	A
	1000	1200	W55	71 - +87		B
	1230	1430	M55	55 - 73kg	11	A
	1230	1430	M55	81kg		B
	1530	1730	M55	89 - 96kg	12	A
	1530	1730	M55	102 - +109kg		B
Monday						
21/08/2023	0730	0930	W50	45 - 59kg	13	A
	0730	0930	W50	64 - 71kg		B
	1000	1200	M50	55 - 73kg	14	A
	1000	1200	M50	81kg		B
	1230	1430	M50	89 - 96kg	15	A
	1230	1430	M50	102 - +109kg		B
	1530	1730	W50	76 - +87	16	A
Tuesday						
22/08/2023	0730	0930	M45	55 - 73kg	17	A
	0730	0930	M45	81kg		B
	1000	1200	W45	45 - 55kg	18	A



World Masters Weightlifting Championship 18. - 26. August 2023 Wieliczka / Poland





	1000	1200	W45	59 - 64kg		B
	1230	1430	M45	89kg	19	A
	1230	1430	M45	89kg		B
	1530	1730	W45	71 - 76kg	20	A
	1530	1730	W45	81 - +87kg		B
<i>Wednesday</i>	0730	0930	M45	96kg	21	A
<i>23/08/2023</i>	0730	0930	M45	102kg		B
	1000	1200	W40	45 - 55kg	22	A
	1000	1200	W40	59 - 64kg		B
	1300	1500	M45	109 - +109kg	23	A
	1300	1500	M45	109 - +109kg		B
CONGRESS OF NATIONS: 1900 HOURS						
<i>Thursday</i>	0730	0930	W40	71 - +87kg	24	A
<i>24/08/2023</i>	0730	0930	W40	71 - +87kg		B
	1000	1200	M40	55 - 73kg	25	A
	1000	1200	M40	81kg		B
	1230	1430	W35	45 - 59kg	26	A
	1230	1430	W35	45 - 59kg		B
	1530	1730	M40	89kg	27	A
	1530	1730	M40	96kg		B
<i>Friday</i>	0730	0930	M40	102kg	28	A
<i>25/08/2023</i>	0730	0930	M40	109 - +109kg		B
	1030	1230	W35	64	29	A
	1030	1230	W35	64		B
	1300	1500	M35	55 - 73kg	30	A
	1300	1500	M35	81kg		B
	1545	1745	M35	89kg	31	A
	1545	1745	M35	89kg		B
<i>Saturday</i>	0730	0930	W35	71kg	32	A
<i>26/08/2023</i>	0730	0930	W35	71kg		B
	1000	1200	M35	96kg	33	A
	1000	1200	M35	102kg		B
	1200	1400	W35	76 - +87kg	34	A
	1200	1400	M35	109 - +109kg		B
CLOSING BANQUET						
<p>PLEASE NOTE THAT START TIME OF SESSIONS WITHIN A DAY INDICATED MAY CHANGE. THE FINAL COMPETITION TIME TABLE CAN ONLY BE PRODUCED AFTER THE CLOSING DATE OF REGISTRATION 19 JUNE 2023. PLEASE CALCULATE 1 DAY BEFORE AND 1 DAY AFTER YOUR COMPETITION SESSION TO ENSURE THAT YOU ARE WELL WITHIN YOUR TRAVEL, WEIGH-IN AND COMPETITION TIME.</p>						



**World Masters Weightlifting
Championship
18. - 26. August 2023
Wieliczka / Poland**



Anhang 2 - Qualifikationsnormen

 2023 WORLD MASTERS WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIP QUALIFYING TOTALS Wieliczka, Krakow - POLAND 18th - 26th August 2023 											
Qualification Period from 25th August 2019 to 19th June 2023											
MINIMUM WEIGHT ON THE BARBELL 26kg											
Men BW Cat's	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85+
55	160	151	140	130	117	106	94	83	70	58	52
61	178	168	156	144	130	118	105	92	78	63	52
67	194	183	170	157	142	128	114	100	85	70	54
73	206	194	180	167	151	136	121	106	90	74	58
81	218	205	191	176	159	144	128	112	96	79	61
89	228	215	200	184	166	150	134	117	100	82	62
96	235	222	206	190	172	155	138	121	103	83	63
102	240	227	211	195	176	159	141	124	103	83	63
109	246	232	215	199	180	162	144	124	104	83	63
109+	252	238	221	204	185	167	145	125	104	83	63
MINIMUM WEIGHT ON THE BARBELL 21kg											
Women BW Cat's	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85+
45	90	84	77	68	59	52	46	42	42	42	42
49	99	93	85	75	65	57	51	45	42	42	42
55	110	103	94	83	72	63	57	50	43	42	42
59	117	110	100	88	77	67	60	53	46	42	42
64	123	115	105	93	81	71	63	56	48	42	42
71	130	122	111	99	86	75	67	59	51	42	42
76	135	126	115	102	89	77	69	61	53	43	42
81	139	130	118	105	91	80	71	63	53	43	42
87	143	134	122	108	94	82	74	64	54	43	42
87+	150	141	128	113	99	86	76	65	54	43	42
For men and women in the M70 and W70 age groups and above the use of a bar below the weight of 20kg is allowed, e.g., 15kg or 10kg.											



**World Masters Weightlifting
Championship
18. - 26. August 2023
Wieliczka / Poland**



Anhang 3 - Anti-Doping Erklärung

Bestätigung geltender Anti-Doping-Bestimmungen

Ich bestätige, dass ich mich vor dieser Meisterschaft über die gültigen Anti-Doping-Bestimmungen und entsprechenden Regularien informiert habe:

- BVDG Anti-Doping Code 2021 (ADC) Stand 31.12.2020
- Liste zulässiger Medikamente – Stand 01.01.2023
- Liste der verbotenen Substanzen- Stand Liste vom 01.01.2023
- NADA Code 2021
- Rechtsordnung BVDG
- Strafordnung des BVDG
- Sportordnung des BVDG
- Medizinische Ausnahmegenehmigung
- Allgemeine Hinweise für Ausnahmegenehmigung
- Medikamentenanfrage
- Verbotliste (Wettkampf u. Training, (allgem. Hinweise))
- IMWA Anti-Doping Policy
(<https://www.imwa-reg.com/#anti-doping>)

Von den enthaltenen Bestimmungen, insbesondere

- von den nach Dopingverstößen auszusprechenden Zulassungssperren,
- von meinen Verpflichtungen, die sich aus der Wettkampf-/Sportordnung sowie den Rahmen-Richtlinien zur Bekämpfung des Dopings ergeben, sowie
- von meinen Mitwirkungs- und Unterstützungspflichten nach dem Dopingkontroll-System

habe ich Kenntnis genommen und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich diese Regelungen anerkenne und die Durchführung der Kontrollen bei Wettbewerben und außerhalb des Wettkampfes unterstützen werde.

Name, Vorname	
Verein	
Altersklasse	
Gewichtsklasse (gem. Meldung zu dieser Meisterschaft)	
Datum / Unterschrift:	