

Brandenburgischer Gewichtheber- und  
Fitnessverband e.V.  
Stendaler Straße 26  
**15234 Frankfurt(O)**  
Tel./Fax.: 0335 – 6066659

## **Internationaler Oderpokal 2022**

**Ausrichter:** BGFV e.V.  
Stendaler Str. 26  
15234 Frankfurt/O.

**WK-Ort:** Sportzentrum der Stadt Frankfurt/O.  
Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt

**WK-Termin:** Freitag, 02.12.2022 und Samstag, 03.12.2022

**Wettbewerbe:** Die Wettkämpfe finden im Olymp. Zweikampf statt. Die Bewertung erfolgt (Einzel- als auch Mannschaftswettbewerb) nach der Relativwertung der BVDG Bundesligatabelle Männer/Frauen.

**Startberechtigt sind Sportler ab dem Jahrgang 2006 und älter.**

**Mannschaftswertung um den „Oderpokal 2022“** Zu einer Mannschaft gehören 4 Sportler

**Einzelwertung:** Einzelwertungen finden in den Altersklassen der Jugend (05/06) ; Junioren (02-04) und Senioren (ab 01) statt.

**Meldung:** Die Vereine melden bis zum **20.11.2022** schriftlich oder per Fax an den BGFV e.V., Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt/O.  
Tel./Fax:0335/6066659

E-Mail: [l.betker@web.de](mailto:l.betker@web.de) und [kanthackleroy@gmail.com](mailto:kanthackleroy@gmail.com)

Die Meldungen müssen folgende Angaben enthalten:  
Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Leistung

**Startgeld:** Das Startgeld beträgt 10,00 € pro gemeldeten Sportler. Eine Mannschaft zahlt zusätzlich 20,00 €.

**Vorläufiger Zeitplan:**

**Freitag, 02.12.22**

12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Abwiegen Teilnehmer weiblich (alle)  
14.00 Uhr Wettkampf weiblich (alle)

**Samstag, 03.12.22**

08.00 Uhr – 09.00 Uhr Abwiegen 1.Veranstaltung  
10.00 Uhr **Wettkampf 1. Veranstaltung**  
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Abwiegen 2.Veranstaltung  
12.00 Uhr **Wettkampf 2. Veranstaltung**  
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Abwiegen 3.Veranstaltung  
14.00 Uhr **Wettkampf 3. Veranstaltung**  
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr Abwiegen 4. Veranstaltung  
16.00 Uhr **Wettkampf 4. Veranstaltung**  
18.00 Uhr **Siegerehrung**

**Der Zeitplan kann nach der Meldung noch aktualisiert werden!!!**

**Auszeichnungen:**

Platz 1-3 in der Einzelwertung, Platz 1 - 6 in der Mannschaftswertung erhalten Pokale.

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Der Ausrichter bemüht sich um weitere Ehrenpreise.

R. Taubert  
Vizepräsident GW

L. Betker  
Ausrichter