

Brandenburgischer Gewichtheber- und
Fitnessverband e.V.
Stendaler Straße 26
15234 Frankfurt(O)
Tel./Fax.: 0335 – 6066659



Internationaler Oderpokal 2021

- Ausrichter:** BGFV e.V.
Stendaler Str. 26
15234 Frankfurt/O.
- WK-Ort:** Sportzentrum der Stadt Frankfurt/O.
Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt
- WK-Termin:** Freitag, 03.12.2021 und Samstag, 04.12.2021
- Wettbewerbe:** Die Wettkämpfe finden im Olymp. Zweikampf statt. Die Bewertung erfolgt (sowohl im Einzel- als auch Mannschaftswettbewerb) nach der Relativwertung der BVDG Bundesligatabelle Männer/Frauen.

Mannschaftswertung um den „Oderpokal 2021“

Zu einer Mannschaft gehören 4 Sportler der Jahrgänge 2001-2008, Sportler der Jahrgänge 2004 - 2008 erhalten für die Mannschaftswertung Bonuspunkte:

<u>Bonuspunkte:</u> Jg. 2008	30 Punkte
Jg. 06/07	20 Punkte
Jg. 04/05	10 Punkte

Für weibliche Teilnehmer gilt die gleiche Regelung, auch für die Einzelwertung.

- Einzelwertung:** Einzelwertungen finden in den Altersklassen der Schüler (06-08) der Jugend (04/05) und Junioren (01-03) statt.
- Meldung:** Die Vereine melden bis zum **21.11.2021** schriftlich oder per Fax an den BGFV e.V., Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt/O.
Tel./Fax:0335/6066659
E-Mail: l.betker@web.de **und** christian.zuehlke1@gmx.de
Die Meldungen müssen folgende Angaben enthalten:
Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Leistung
- Startgeld:** Das Startgeld beträgt 10,00 € pro gemeldeten Sportler. Eine Mannschaft zahlt zusätzlich 20,00 €.

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag, 03.12.21

12.00 Uhr bis 13.00 Uhr
14.00 Uhr

Abwiegen Teilnehmer weiblich (alle)
Wettkampf weiblich (alle)

Samstag, 04.12.21

08.00 Uhr – 09.00 Uhr
10.00 Uhr
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
12.00 Uhr
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr
14.00 Uhr
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
16.00 Uhr
18.00 Uhr

Abwiegen 1. Veranstaltung
Wettkampf 1. Veranstaltung
Abwiegen 2. Veranstaltung
Wettkampf 2. Veranstaltung
Abwiegen 3. Veranstaltung
Wettkampf 3. Veranstaltung
Abwiegen 4. Veranstaltung
Wettkampf 4. Veranstaltung
Siegerehrung

Auszeichnungen:

Platz 1-3 in der Einzelwertung, Platz 1 - 6 in der Mannschaftswertung erhalten Pokale.
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Der Ausrichter bemüht sich um weitere Ehrenpreise.

R. Taubert
Vizepräsident GW

L. Betker
Ausrichter