



Frankfurt (Oder), den 21.04.2021

Ausschreibung
Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaften
Schüler und Kinder / Mehrkampf mit Technikwertung
05./06. Juni 2021 / Frankfurt (O.)

Veranstalter: Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. / Deutsche Gewichtheber-Jugend
Ausrichter: Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V..
Durchführung: ASK Frankfurt (Oder)

Datum: 05./06. Juni 2021

Ort: Sportzentrum
15234 Frankfurt (Oder), Stendaler Str. 26
Handy-Jung: +49 152 29047110
Mail: jung@ospff.de / jung_edgar@web.de

Teilnehmer: Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2006 bis 2009
der Bundesländer Brandenburg, Berlin und Sachsen
mit gültigen Startunterlagen des BVDG bzw. des jeweiligen Landesverbandes

Wettkampf: AK 12 + 13 + 14 + 15
Olympischer Zweikampf mit Technikwertung
nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ
und
Athletischer Mehrkampf
Laufstest, Kugelschockwurf, Schlussdreisprung

Es wird mit folgenden Hanteln gehoben: **15kg–Frauen- und 20kg-Männerhantel !**

Wertung: a.) Einzelwertung erfolgt in den Jahrgängen sowie Mädchen und Jungen getrennt:

Jungen		Mädchen	
bis 15 Starter	1 Gruppe	bis 13 Starterinnen	1 Gruppe
ab 16 Starter	2 Gruppen	ab 14 Starterinnen	2 Gruppen
ab 27 Starter	3 Gruppen	ab 21 Starterinnen	3 Gruppen
ab 36 Starter	4 Gruppen	ab 28 Starterinnen	4 Gruppen
ab 45 Starter	5 Gruppen	ab 35 Starterinnen	5 Gruppen

(Änderungen nach Eingang der Meldungen möglich !)

c.) Mannschaftswertung: Eine Mannschaft besteht aus vier Athleten/Athletinnen eines Vereins. Die vier punktbesten Sportler/innen bilden die 1. Mannschaft, die nächstfolgenden 4 Sportler/innen die 2. Mannschaft, usw.
Die Anzahl der Mannschaften muss mit der Vereinsmeldung abgegeben werden.



Kampfrichter: Jeder teilnehmende Landesverband stellt und finanziert zwei Kampfrichter, davon einen für die Technikwertung. Die Kosten tragen die Landesverbände, bei Nichterscheinen wird ein Kostenersatz laut BVDG – Finanzordnung erhoben.

Namentliche

Meldung: bis **24.05.2021**

Startgeld: 10,00 € je gemeldeten Teilnehmer
25,00 € pro Mannschaft
Vereine haften für ihre Meldungen

Das Startgeld ist geschlossen von jedem Verein beim Empfang der Startkarten zu entrichten

Meldetermin: **24.05.2021**
BGFV
Stendaler Str. 26
15234 Frankfurt (Oder)
E-Mail: jung@ospff.de / jung_edgar@web.de

Nachmeldungen bis 31.05.21 bedingen doppelte Startgebühr.

Meldung: Name, Vorname, m/w, Verein, Jahrgang, Körpergewicht, Anfangslasten, Mannschaft-Verein: ja/nein (Anzahl der Mannschaften)

Wiegen: **Donnerstag, 03.06.21 : dezentral in den Vereinen, die Wiegelisten + Anfangslasten müssen von den Vereinen bis 21.00 Uhr dem Ausrichter zugeschickt werden (Email s.o.)**
Die Gruppeneinteilung und der aktuelle Zeitplan werden am Freitag veröffentlicht.

Zeitplan: **05.06.2021**
09.45 Uhr Eröffnung der Wettkämpfe
1. WK: 10.30 / 12.30 / 14.30 / 16.30 / 18.30 Uhr
06.06.2021
10.00 / 12.00 Uhr / 14.00 Uhr / Siegerehrung: 16.15 Uhr

Auszeichnung: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde
Platz 1 – 3 erhalten Medaillen
Pokale für die Plätze 1 – 6 bei den Mannschaften

Quartiere: In eigener Zuständigkeit – sofern möglich!

Florian Sperl
Präsident BVDG e.V.

Carsten Diemer
Bundesjugendleiter
DGJ

R. Bast
Präsident BGFV e.V.

Martin Moreno
Präsident ASK e.V.



Anlage: Bewertung der Wettkampfdisziplinen

Reißen: Jhg. 2006 - 2009 Leistung x 50 : Körpergewicht + Technikwert x 10
Stoßen: Jhg. 2006 - 2009 Leistung x 50 : Körpergewicht + Technikwert x 10

Schocken: Weite in cm x 7,5 : Körpergewicht

Kugelgewichte	AK 10	AK 11/12	AK 13/14
männlich	2 kg	3 kg	4 kg
weiblich	2 kg	2 kg	3 kg

Sprung: 500 cm = 100 Punkte
Je 10 cm weiter / kürzer ergeben 2 Punkte mehr / weniger
Berechnungsformel: Weite in cm x 0,2

Lauf - 2 Läufe 15,0 Sekunden = 100 Punkte
test: jede 1/10 Sek. schneller/langsamer sind 2 Punkte mehr/weniger

Die Punkte aus dem athletischen Mehrkampf werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert