



## Ausschreibung zu den Deutschen Meisterschaften der Schüler/innen im Mehrkampf vom 13.-14. November 2020 in Plauen / Sachsen

### Allgemeine Infos

- Veranstalter:** Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V./  
Deutsche Gewichtheber Jugend
- Ausrichter:** Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness Sachsen e.V.
- Durchführung:** AC Atlas Plauen e.V.
- Wettkampfstätte:** Mehrzweckhalle Plauen  
Europaratsstraße 5  
08523 Plauen

### Teilnehmer/innen

- Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2005 bis 2007 mit gültigem BVDG-Startbuch und Jahreslizenz 2020. **Aufgrund der Auswirkungen der CORONA-Pandemie wird in diesem Jahr auf den Nachweis der Teilnahmenormen verzichtet.**

### Wettbewerb:

- Aufgrund der Entwicklungen der Corona-Pandemie kann aktuell (Stand 29.07.2020) nicht abschließend bewertet werden, ob die Deutsche Meisterschaft 2020 tatsächlich (oder: in der hier ausgeschriebenen Form) durchgeführt werden kann. Die DGJ und der BVDG werden die Entwicklungen der Pandemie genau beobachten und aufgrund der regional unterschiedlichen Vorgaben auch mit dem Ausrichter in Kontakt bleiben. Spätestens nach dem Ende der Sommerferien Mitte September folgen weitere Informationen hierzu. Bereits jetzt steht fest, dass bei der Meisterschaft die örtlich geltenden behördlichen Vorgaben im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie soweit das zu diesem Zeitpunkt geltende Hygienekonzept des BVDG unbedingt einzuhalten sind. Eine Anpassung der Ausschreibung oder eine Absage der Meisterschaft können derzeit nicht ausgeschlossen werden.**
- Der Wettbewerb wird im olympischen Zweikampf mit Technikbewertung und Athletikmehrkampf (Schlussdreisprung, Kugelschodwurf und Pendellauf) durchgeführt
  - Der Wettbewerb im Reißen und Stoßen wird mit der 15-kg Hantel durchgeführt. Lediglich der Jahrgang 2005 männlich hebt mit der 20-kg Hantel
  - Die athletischen Übungen werden grundsätzlich erst im Anschluss an das Gewichtheben absolviert. Bei der letzten Gruppe des Tages kann die Athletik vorgezogen werden. In diesem Fall müssen jedoch mind. zwei Stunden zwischen Athletik und Gewichtheben liegen
  - Es wird an zwei Bohlen gehoben

### Wertung:

- Einzelwertung**  
Die Einzelwertung erfolgt nach Geschlecht weiblich und männlich in Gewichtsruppen getrennt nach der gültigen Mehrkampfwertung. Die Gruppeneinteilung erfolgt, wie im Jugendsportprogramm beschrieben, nach Eingang der Meldungen.
- Vereinswertung**  
Platzierungspunkte aller Vereinsstarter
- Länderwertung**

### Auszeichnungen:

- a) **Einzelwertung:**  
Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtskategorie erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze.  
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.  
Das punktbeste Mädchen und der punktbeste Junge je Altersklasse erhalten einen Ehrenpreis.
- b) **Vereinswertung:**  
Die sechs besten Vereine erhalten je einen Ehrenpreis.
- c) **Länderwertung:**  
Die drei besten Länder erhalten je einen Ehrenpreis.

Der Ausrichter ist um weitere Ehrenpreise bemüht.

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes, daher haben die Athleten Sportkleidung zu tragen.

#### Wettkampfleitung:

Der DGJ-Jugendausschuss wird einen/eine Wettkampfleiter/in stellen.

#### Kampfgericht:

Die Kampfrichter/innen wurden auf der Jahrestagung der Kampfrichterorganisation im BVDG festgelegt und werden durch den BVDG-Referenten für Kampfrichterwesen und Technik eingeladen. Die Einteilung erfolgt durch die Kampfrichterobfrau des sächsischen Landesverbandes. Die detaillierte Einsatzplanung wird bei der technischen Sitzung vor Ort bekannt gegeben.

#### Startgebühr:

Das Startgeld beträgt 18,00 € pro Teilnehmer/in-

Das Startgeld ist beim Empfang der Startkarten vom Verein zu entrichten. Die meldenden Vereine haften für die Zahlung auch dann, wenn gemeldete Sportler/innen nicht am Wettkampf teilnehmen.

#### Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens 26.10.2020 über das Online-Portal des BVDG durchzuführen. Nachmeldungen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens 02.11.2020 im Online-Portal eingehen.

#### Haftung:

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleieräumen.

Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Athleten/innen entsprechend zu unterweisen.

Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

#### Vorläufiger Zeitplan:

##### Freitag, 13.11.20

12:00 Uhr	Beginn der Startkartenausgabe
12:30-13:30 Uhr	Abwiegen aller Athleten und Athletinnen des Jahrganges 2007 und des Jahrganges 2006 weiblich
14:00 Uhr	Bekanntgabe der Gruppeneinteilung Jg. 2007 und Jg. 2006 weiblich
14:15 Uhr	Technische Sitzung
14:45 Uhr	Eröffnung der Meisterschaft, Vorstellung der ersten Gruppe
15:00 Uhr	Wettkampfbeginn
16:30–18.00 Uhr	Abwiegen der Athleten des Jahrgang 2006 männlich
20:30 Uhr	Siegerehrung des Jahrganges 2007 und 2006 weiblich

**Samstag, 14.11.2020**

09:00–10:00 Uhr	Abwiegen der Athletinnen und Athleten des Jahrgangs 2005
09:15 Uhr	Wettkampfbeginn (zuerst Jg. 2006 männlich dann 2005)
17:30 Uhr	Siegerehrungen 2006 und 2005 sowie Vereins- und Länderwertung (die Siegerehrungen des Jahrgangs 2006 männlich können im Tagesverlaufs stattfinden)

Der detaillierte Zeitplan und die Meldelisten werden auf der Homepage des BVDG unmittelbar nach Meldeschluss und in korrigierter Form nach dem Nachmeldeschluss veröffentlicht.

Wir wünschen allen Athletinnen, Athleten, Betreuer/innen und Mitreisenden eine gute Anreise, den gewünschten Erfolg sowie einen schönen Aufenthalt.

Unterkunftsempfehlungen:

Hotel Alexandra: Bahnhofstraße 17, 08523 Plauen; [www.hotel-alexandra-plauen.de](http://www.hotel-alexandra-plauen.de); Tel.:+49(3741)71951

Auerbachs Keller: Theaterstraße 21, 08523 Plauen [www.auerbachs-keller-apartment-plauen.hotel-mix.de](http://www.auerbachs-keller-apartment-plauen.hotel-mix.de);  
Tel.:01578 4245197

DJH Jugendherberge Plauen "Alte Feuerwache": [plauen@jugendherberge.de](mailto:plauen@jugendherberge.de); Tel.03741 148376

Dormero Hotel Plauen: Theaterstr. 7, 08523 Plauen; [plauen@dormero.de](mailto:plauen@dormero.de); Tel.: +49 3741 121 0

Best Western Hotel: Straßberger Straße 37 – 41; [www.bestwestern.de](http://www.bestwestern.de); Tel: +49 (0)3741-28700

Dr. Christian Baumgartner  
Präsident des BVDG e.V.

Carsten Diemer  
Bundesjugendleiter  
der DGJ

Eckehard Thau  
Präsident VGKF SN  
e.V.

Cornelia Meinel  
Präsidentin Gewichtheben  
AC Atlas Plauen