





Ausschreibung Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaften Schüler und Kinder / Mehrkampf mit Technikwertung 13.06. 2020 / Frankfurt (Oder)

Veranstalter: Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. / Deutsche Gewichtheber-Jugend

Ausrichter: Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V..

Durchführung: ASK Frankfurt (Oder)

Datum: 13.06.2020

Ort: Sportzentrum (Gewichtheber-Halle)

15234 Frankfurt (Oder), Stendaler Str. 26

Handy-Jung: +49 170 9911453

Mail: jung@ospff.de

Teilnehmer: Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2006 bis 2010

der Bundesländer Sachsen, Brandenburg und Berlin

mit gültigen Startunterlagen des BVDG bzw. des jeweiligen Landesverbandes

Wettkampf: alle AK (10-14)

Olympischer Zweikampf mit Technikwertung

nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ

und Athletischer Mehrkampf

30m - Sprint, Schlussdreisprung, Kugelschocken,

Das Mindestgewicht für das Gewichtheben beträgt 7 kg.

Es wird mit folgenden Hanteln gehoben: 7 kg – Technikhantel und 15 kg – Frauenhantel!

Wertung: a.) Einzelwertung m/w erfolgt in den Jahrgängen

Jungen		Mädchen	
bis 15 Starter	1 Gruppe	bis 13 Starterinnen	1 Gruppe
ab 16 Starter	2 Gruppen	ab 14 Starterinnen	2 Gruppen
ab 27 Starter	3 Gruppen	ab 21 Starterinnen	3 Gruppen
ab 36 Starter	4 Gruppen	ab 28 Starterinnen	4 Gruppen
ab 45 Starter	5 Gruppen	ab 35 Starterinnen	5 Gruppen

c.) Mannschaftswertung: Eine Mannschaft besteht aus vier Athleten/Athletinnen eines Vereins. Die vier punktbesten Sportler/innen bilden die 1. Mannschaft, die nächstfolgenden 4 Sportler/innen die 2. Mannschaft, usw.

Die Anzahl der Mannschaften muss mit der Vereinsmeldung abgegeben werden.







Kampfrichter: Jeder teilnehmende Landesverband stellt und finanziert zwei Kampfrichter,

davon einen für die Technikwertung. Die Kosten tragen die Landesverbände, bei Nichterscheinen wird ein Kostenersatz laut BVDG – Finanzordnung erhoben.

Namentliche

Meldung: bis 25.05.2020

Startgeld: 10,00€ je gemeldeten Teilnehmer

> pro Mannschaft 25,00€

> > Vereine haften für ihre Meldungen

Das Startgeld ist geschlossen von jedem Verein beim Empfang der Startkarten zu entrichten

Meldetermin: 25.05.2020

BGFV

Stendaler Str. 26

15234 Frankfurt (Oder) Email: jung@ospff.de

Nachmeldungen bis 01.06.20 bedingen doppelte Startgebühr.

Meldung: Name, Vorname, Verein, Körpergewicht, Jahrgang,

Mannschaft: ja/nein (Anzahl der Mannschaften)

Zeitplan: Wiegen: Donnerstag, 11.06.20: dezentral in den Vereinen, die Wiegelisten +

Anfangslasten müssen von den Vereinen bis 21.00 Uhr dem Ausrichter

zugeschickt werden (Email: jung@ospff.de)

Die Gruppeneinteilung und der aktuelle Zeitplan werden am Samstag veröffentlicht.

09.45 Uhr Eröffnung der Wettkämpfe

10.00 Uhr Wettkampfbeginn

Auszeichnung: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

Platz 1 – 3 erhalten Medaillen

Pokale für die Plätze 1 – 6 bei den Mannschaften

Quartiere: In eigener Zuständigkeit. Günstige Quartiere auch in Slubice möglich.

Dr. Christian Baumgartner Carsten Diemer R. Bast

Martin Moreno Präsident BVDG e.V. Bundesjugendleiter Präsident BGFV e.V. Präsident ASK e.V.

DGJ







Anlage: Bewertung der Wettkampfdisziplinen

Reißen: Jhg. 2006 - 2010 Leistung x 50: Körpergewicht + Technikwert x 10

Stoßen: Jhg. 2006 - 2010 Leistung x 50 : Körpergewicht + Technikwert x 10

Schocken: Weite in cm x 7,5 : Körpergewicht

 Kugelgewichte
 AK 10
 AK 11/12
 AK 13/14

 männlich
 2 kg
 3 kg
 4 kg

 weiblich
 2 kg
 2 kg
 3 kg

Schluss-: 500 cm = 100 Punkte

dreisprung Je 10 cm weiter / kürzer ergeben 2 Punkte mehr / weniger

Berechnungsformel: Weite in cm x 0,2

30m- 2 Läufe

Sprint 6.0 s = 100 Punkte + bzw. - 0.1 s = 4 Punkte

(6 - gelaufene Zeit x 40 + 100) / Wertung schnellster Lauf

Die Punkte aus dem athletischen Mehrkampf werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert