

ZEITPLAN

Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaften am 15.06.2019 in Plauen

Donnerstag, 13.06.2019

bis 21:00 Uhr

Wiegen in den Heimatvereinen

Meldung der **Körpergewichte** und **Anfangsversuche** an

Email: andreas.hentschel1971@vodafone.de

Sonabend, 15.06.2019

bis 09:45 Uhr

Anreise der Vereine, Kassierung Startgeld, Gruppeneinteilung durch Aushang in der Wettkampfstätte

09:45 Uhr

Technische Besprechung

10:00 Uhr

Eröffnung der Meisterschaft

10:15 Uhr

Beginn der Wettkämpfe

Zeit	Bohle 1		Zeit	Bohle 2		Zeit	Athletik	
10:15-10:45	Gr. 1 + 2 + 5	14 TN	10:15-11:30	Gr. 6	10 TN	10:15-11:00	Gr. 11	Gr. 12
10:45-11:30	Gr. 3 + 4	23 TN	11:30-13:30	Gr. 7 + 10 + 13	17 TN	11:15-12:00	Gr. 1 + 2	Gr. 5
			13:30-15:30	Gr. 8 + 9	17 TN	12:00-12:45	Gr. 3	Gr. 4
						13:00-13:45	Gr. 6	
			15:30	Siegerehrung Gr. 1-5		14:00-15:00	Gr. 7	Gr. 10 + 13
			15:45-17:45	Gr. 11 + 12	21 TN	16:00-16:45	Gr. 8	Gr. 9

Die Siegerehrung der Gruppen 1 bis 5 finden nach der 2. Veranstaltung (ca. 15:30 Uhr) auf Bohle 2 statt!

Die Siegerehrungen der Gruppen 6-13 beginnen unverzüglich nach der letzten Veranstaltung.

Die Bohle 1 hat Abmessungen von 3*3m und wird von einem Technikkampfleiter bewertet. Es wird nach aufsteigendem Hantelgewicht gehoben. An Bohle 2 fungiert ein Drei-Mann(Frau)-Kampfgericht!!

Wertungsgruppeneinteilung:

AK 10 mnl.	5 TN	1 Gruppe(n)	Gr. 1
AK 10 wbl.	3 TN	1 Gruppe(n)	Gr. 2
AK 11 mnl.	23 TN	2 Gruppe(n)	Gr. 3 + 4
AK 11 wbl.	6 TN	1 Gruppe(n)	Gr. 5
AK 12 mnl.	10 TN	1 Gruppe(n)	Gr. 6
AK 12 wbl.	9 TN	1 Gruppe(n)	Gr. 7
AK 13 mnl.	17 TN	2 Gruppe(n)	Gr. 8 + 9
AK 13 wbl.	4 TN	1 Gruppe(n)	Gr. 10
AK 14 mnl.	21 TN	2 Gruppe(n)	Gr. 11 + 12
AK 14 wbl.	4 TN	1 Gruppe(n)	Gr. 13



DGJ
DEUTSCHE
GEWICHTHEBERJUGEND