

**Länderpokal der Jugend
vom 29.03. - 30.03.2019 in Wahrsow (MVP)**

Freitag, 29.03.2019

ab 11:30	Startkartenausgabe und Abgabe namentliche Aufstellung der Ländermannschaft	
13:00-13:45	Wiegen der Mädchen	(24TN , 3 Gruppen)
13:45-14:30	Wiegen der Jungen	(34TN , 3 Gruppen)
14:00	Aushang Gruppeneinteilung Mädchen	
14:45	Aushang Gruppeneinteilung Jungen	
15:00	Technische Besprechung	
15:15	Eröffnung Länderpokal der Jugend 2019	

	Gewichtheben	Athletik
15:30	Vorstellung Gruppe 1 (Mädchen leicht)	
15:45	Wettkampfbeginn Gruppe 1	Gruppe 3
17:00	Vorstellung Gruppe 2 (Mädchen mittel)	
17:15	Wettkampfbeginn Gruppe 2	Gruppe 1
18:30	Vorstellung Gruppe 3 (Mädchen schwer)	
18:45	Wettkampfbeginn Gruppe 3	Gruppe 2
20:15	Siegerehrung Mädchen	

Samstag, 30.03.2019

	Gewichtheben	Athletik
09:00	Vorstellung Gruppe 4 (Jungen leicht)	
09:15	Wettkampfbeginn Gruppe 4	Gruppe 6
10:45	Vorstellung Gruppe 5 (Jungen mittel)	
11:00	Wettkampfbeginn Gruppe 5	Gruppe 4
12:30	Vorstellung Gruppe 6 (Jungen schwer)	
12:45	Wettkampfbeginn Gruppe 6	Gruppe 5
14:30	Siegerehrung Jungen Siegerehrung Länderpokal Siegerehrung bestes Mädchen und bester Junge	

Stand 21.03.2019

Athletikübungen: Schlussdreisprung / Anristen / Klimmziehen

