



# Ausschreibung Ostdeutschen Meisterschaften der Schüler und Kinder im Mehrkampf mit Technikwertung am 15.06.2019 in Plauen/ Sachsen

## Allgemeine Infos

<b>Veranstalter:</b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V./ Deutsche Gewichtheber Jugend
<b>Ausrichter:</b>	Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness Sachsen e.V. (VGKF SN)
<b>Durchführung:</b>	AC Atlas Plauen e.V.
<b>Wettkampfstätte:</b>	Sporthalle Kasernenstraße 2 a 08523 Plauen

## Teilnehmer/innen:

Sportler/innen der Jahrgänge 2005- 2009 der Bundesländer Berlin, Brandenburg und Sachsen mit gültigen Startbuchs des BVDGs oder den gültigen Startunterlagen des jeweiligen LFV.

## Wettbewerb:

Der Wettbewerb wird im Reißen und Stoßen mit Technikwertung und athletischem Mehrkampf auf Grundlage des Jugendsportprogrammes der DGJ nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ (Jugendsportprogramm der DGJ) durchgeführt.

AK10 + AK11	Reißen 2 Versuche mit Technikbewertung + Schocken, 30m-Sprint **, Bankdrücken, Schlußdreisprung und H1*
AK12 + AK13 + AK14	olym. Zweikampf mit Technikbewertung + Schocken, 30m-Sprint, Bankdrücken, und Schlußdreisprung.

H1\*= Kastenbumeranglauf

Das Mindestgewicht für das Gewichtheben beträgt 7kg.  
Es wird mit folgenden Hantel gehoben: 5kg- Eleiko- Technikhantel  
und 15kg- Eleiko- Frauenhantel

## Wertung:

### a) Einzelwertung:

Die Einzelwertung erfolgt nach folgendem Verteilerschlüssel:

Jungen		Mädchen	
bis 15 Starter	1 Gruppe	bis 13 Starterinnen	1 Gruppe
ab 16 Starter	2 Gruppen	ab 14 Starterinnen	2 Gruppen
ab 27 Starter	3 Gruppen	ab 21 Starterinnen	3 Gruppen
ab 36 Starter	4 Gruppen	ab 28 Starterinnen	4 Gruppen
ab 45 Starter	5 Gruppen	ab 35 Starterinnen	5 Gruppen

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 Gewichtsgruppen (z.B.: Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer). Sollten mehr als 35 Starterinnen oder 45 Starter gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamtteilnehmer/innen pro Jahrgang in 5 Gewichtsgruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden. Die Sportler/innen werden gleichmäßig auf die Gruppen verteilt.

Die Anzahl der Gewichtsgruppen wird an Hand der Meldelisten festgelegt und mit dem detaillierten Zeitplan veröffentlicht. Nur bei deutlichen Differenzen zwischen den Meldungen und dem IST, nach dem Wiegen, kann nochmals nachkorrigiert werden.

Die Bewertung der Übungen erfolgt nach den Richtlinien des Jugendsportprogrammes.

- b) **Mannschaftswertung**  
Eine Mannschaft besteht aus vier Athleten/innen eines Vereins.  
Die vier besten Sportler bilden die 1. Mannschaft, die nächstbesten vier Sportler die 2. Mannschaft, usw.  
Die Anzahl der Mannschaften muss vom Verein gemeldet werden.

#### **Auszeichnungen:**

- a) **Einzelwertungen:**  
Die drei Erstplatzierten je Gewichtsguppe erhalten Medaillen.  
Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.  
Das punktbeste Mädchen und der punktbeste Junge je Jahrgang werden mit einem Pokal geehrt.
- b) **Mannschaftswertung:**  
Die ersten 6 Mannschaften erhalten einen Pokal.  
Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.  
Der durchführende Verein ist um weitere Ehrenpreise bemüht.

#### **Kampfgericht:**

Das Kampfgericht für die Technikbewertung setzt sich aus Kampfrichtern/innen mit gültiger Technik-Kampfrichter-Lizenz zusammen.  
Es ist der Einsatz eines Ein-Mann-Kampfgerichtes bzw. eines Drei-Mann-Kampfgerichtes möglich.  
Die gemeldeten Kampfrichter/innen können zudem auch beim Athletik-Mehrkampf eingesetzt werden.  
Neben lizenzierten Kampfrichtern/innen können von der Wettkampfleitung auch geschulte Helfer/innen zur Abnahme der Athletik eingesetzt werden.

Jeder teilnehmende Landesverband hat auf seine Kosten zwei lizenzierte Kampfrichter/innen zu melden.

Die Einteilung vor Ort erfolgt durch die sächsische Kampfrichterobfrau, Frau Anja Bellmann.

Teilnehmende Bundesländer, die keine/n Kampfrichter/in stellen, werden nach § 30 Strafordnung BVDG finanziell sanktioniert.

#### **Startgebühr:**

Das Startgeld beträgt:  
pro Einzelteilnehmer: 10 €  
pro Mannschaft: 25 €

Das Startgeld ist beim Empfang der Startkarten bzw. vor Abgabe der Mannschaftsaufstellungen zu entrichten.  
Die meldenden Vereine und Landesverbände haften für die Zahlung auch dann, wenn sie nicht teilnehmen.

#### **Meldungen:**

Die Meldungen sind bis spätestens 20.05.2019 (Posteingang) an zu senden:

[woettel.werner@onlinehome.de](mailto:woettel.werner@onlinehome.de)

[steffen.haussner@freenet.de](mailto:steffen.haussner@freenet.de)

Nachmeldungen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes bis zum 03.06.2019 akzeptiert.

Die Meldungen müssen enthalten: Name, Vorname,  
Verein, Jahrgang,  
vorläufiges Körpergewicht,  
Mannschaft ja/nein (Anzahl der Mannschaften)  
*Anfangsmeldelasten* mit der Meldung der Körpergewichte (siehe Wiegen)

#### **Haftung:**

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleideräumen.  
Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Athleten/innen entsprechend zu unterweisen.  
Die Teilnahme an der Ostdeutschen- Mehrkampf-Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.  
Im Umgang mit alkoholischen Getränken ist den Richtlinien des Jugendschutzgesetzes zu entsprechen.

### Vorläufiger Zeitplan:

Wiegen: Donnerstag, d. 13.06.2019 *dezentral in den Vereinen*,  
die *Wiegelisten* müssen mit den *Anfangsmeldelasten* von den Vereinen  
**bis 21:00 Uhr** dem Ausrichter zugemailt werden  
Email: [woettel.werner@onlinehome.de](mailto:woettel.werner@onlinehome.de) + [steffen.haussner@freenet.de](mailto:steffen.haussner@freenet.de)

Die Gruppeneinteilung wird am Samstagvormittag veröffentlicht.

---

Samstag, d. 15.06.2019	09:45 Uhr	Gruppeneinteilung
	10:00 Uhr	Eröffnung
	10:15 Uhr	Beginn der Wettkämpfe

---

---

±

### Quartierempfehlungen:

In Eigenregie

Dr. Christian Baumgartner  
Präsident des BVDG e.V.

Carsten Diemer  
Bundesjugendleiter  
der DGJ

Alexander Preußler  
Landesjugendleiter  
Sachsen

Conny Meinel  
AC Atlas Plauen e.V.