



## Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben vom 11.-14. April 2019 in Samswegen

### Allgemeine Infos

<b>Termin:</b>	11.-14. April 2019
<b>Veranstalter:</b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. VGKF Sachsen Anhalt e.V.
<b>Ausrichter/Durchführung:</b>	SSV Samswegen
<b>Wettkampfstätte:</b>	Sporthalle Samswegen Am Sportplatz 1, 39326 Samswegen

### Wettbewerb:

Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften im Olympischen Zweikampf nach den Regeln des BVDG und den Beschlüssen der BVDG-Sportordnung.

### Altersklassen Männer/Frauen:

M/W 30	30 – 34 Jahre	Jahrgang 1989 - 1985
M/W 35	35 – 39 Jahre	Jahrgang 1984 - 1980
M/W 40	40 – 44 Jahre	Jahrgang 1979 - 1975
M/W 45	45 – 49 Jahre	Jahrgang 1974 - 1970
M/W 50	50 – 54 Jahre	Jahrgang 1969 - 1965
M/W 55	55 – 59 Jahre	Jahrgang 1964 - 1960
M/W 60	60 – 64 Jahre	Jahrgang 1959 - 1955
M/W 65	65 – 69 Jahre	Jahrgang 1954 - 1950
M/W 70	70 – 74 Jahre	Jahrgang 1949 - 1945
M 75	75 – 79 Jahre	Jahrgang 1944 - 1940
M80	80 Jahre und älter	Jahrgang 1939 und älter

Männer heben in den Altersklassen M30 - M80+ und den Gewichtsklassen 55 kg bis +109 kg. Frauen heben in den Altersklassen W30 - W70+ und in den Gewichtsklassen 45 kg bis +87 kg.

Die Siegerermittlung erfolgt in allen Alters- und Gewichtsklassen nach den Regeln des Olympischen Zweikampfs. Es gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.  
(keine Anwendung der Sinclair-Regelung)

### Mannschaften:

Eine Mannschaft besteht aus sechs, mindestens fünf Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht, da sich nach § 19 der Sportordnung das doppelte Startrecht nur auf Runden- bzw. Ligakämpfe bezieht. Es können auch Masterinnen eingesetzt werden nach der zurzeit gültigen SM-Tabelle für Masters. Ein Deutscher Mannschaftsmeister der Masterinnen wird ermittelt, wenn ein Verein mindestens 5 Masterinnen stellen kann. Die Mannschaftsaufstellungen müssen vor dem Start bei der technischen Besprechung der Wettkampfleitung bekannt gegeben werden. Ansonsten finden die BVDG-Wettkampfbestimmungen zur Durchführung von Mannschaftswettbewerben Anwendung.

## Normen:

Die Normen zur Teilnahme an den Deutsche Meisterschaften der Masters betragen 90 % der Norm der Weltmeisterschaften der Masters. Mindestleistung für Frauen beträgt sowohl im Reißen wie auch im Stoßen 21 Kg, für Männer 25 Kg. Die Norm muss in einem offiziellen ausgeschriebenen Wettkampf des BVDG oder des jeweiligen Landesverbandes erzielt worden sein. Die Normerfüllung muss bei den Deutschen Meisterschaften des Vorjahres oder in einem Wettkampf bis zum Meldeschluss dieser Meisterschaft erfolgt sein.

**Der Deutsche Meistertitel kann nur dem/der Meister/in zugesprochen werden, wenn sie/er die Zweikampfleistungen in der nachfolgenden Tabelle (Norm) erfüllt hat.**

### Normen für die DM-Masters 2019 in Samswegen (90% WM Norm)

Männer	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80+
<b>Gew.Kl.</b>											
55	150	143	134	126	116	105	94	83	72	62	52
61	166	158	149	141	129	116	105	92	81	68	56
67	180	171	162	152	140	125	113	100	87	74	61
73	192	182	173	162	149	134	121	107	93	79	65
81	206	196	185	174	161	144	129	115	100	85	69
89	216	205	194	182	167	151	136	120	105	88	72
96	223	212	200	188	173	156	140	124	108	91	75
102	228	217	204	193	177	160	143	126	110	94	77
109	233	221	209	197	181	162	146	129	113	96	78
>109	238	226	213	200	183	165	149	132	115	98	80
<b>Frauen</b>	<b>W30</b>	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70+</b>		
<b>Gew.Kl.</b>											
45	81	77	72	66	60	53	48	42	42		
49	89	85	80	73	66	59	53	47	42		
55	98	93	87	80	72	65	58	51	46		
59	104	99	93	85	77	68	62	54	49		
64	109	104	98	89	81	72	65	57	51		
71	115	109	104	94	86	77	68	61	54		
76	119	113	107	98	88	80	71	63	56		
81	123	117	110	101	91	82	73	65	58		
87	127	121	113	104	94	85	75	67	59		
>87	133	126	119	108	99	88	79	69	61		

## Startberechtigung:

Nichtdeutsche Teilnehmer sind nach § 32 der Sportordnung, Beschluss vom 10.12.1995, startberechtigt, sofern sie zum Zeitpunkt des Wettkampfes 5 Jahre Startrecht im BVDG haben laut Eintrag im BVDG-Startbuch.

### Achtung:

**Zur Teilnahme an Wettkämpfen sind nur Athleten berechtigt, die im Besitz eines Startbuches, einer Jahreslizenz und einer unterschriebenen Schiedsvereinbarung (unterschriebene Rückseite der Jahreslizenz) des BVDG sind. Ein erworbenes NADA-Zertifikat ist hierfür unerlässlich.**

## Startgeld:

Das Startgeld beträgt € 35,- pro Teilnehmer (anteilig je € 15,- Verein und € 20,- BVDG (davon € 10,- für Anti-Doping Maßnahmen) und € 20,- pro Mannschaft. Die Vereine haften für die Zahlung der Startgelder, auch bei Nichtteilnahme gemeldeter Sportler.

Zahlung der Startgelder erfolgen auf das Konto des BVDG – Masters Konto:

**DE 48 672 901 0000 150 170 15**

**(Bitte bei Überweisung den Namen des Starters angeben)**

## Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die ersten drei jeder Gewichtsklasse Medaillen.

Die Mannschaften von Platz 1 – 6 erhalten Pokale. Des Weiteren ist der SSV Samswegen um Ehrenpreise bemüht. Die Siegerehrungen finden zwischen dem Reißen und Stoßen in der jeweils nachfolgenden Veranstaltung in **Sportkleidung** statt.

## Meldungen:::

Die Meldungen sind bis spätestens **24. März 2019** über das Online-Portal des BVDG durchzuführen.

Die Vereine sind eigenständig für die Meldung ihrer Sportler verantwortlich.

Nachmeldungen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens **5. April 2019** im Online-Portal des BVDG eingehen.

## Deutsche Rekorde:

Deutsche Rekorde können nur im Rahmen der 6 Wettkampfversuche aufgestellt werden.

## Leitung:

**Wettkampfleitung:** BVDG-Mastersreferent Jürgen Braun.

**Technische Leitung:** Michael Cop, Abteilungsleiter Gewichtheben SSV Samswegen

## Kampfleiter:

Werden durch den BVDG-Kampfrichterreferenten nominiert und eingeladen.

## Dopingkontrollen:

Dopingkontrollen werden durchgeführt.

## Zeitplan:

Startlisten und erforderliche Zeitplanänderungen siehe nach dem **24. März 2019/ 5. April 2019** auf der Webseite des BVDG: [www.german-weightlifting.de](http://www.german-weightlifting.de). Ansonsten sind im Zeitplan nur die Anfangszeiten der ersten Tagesveranstaltung sowie die Wiegezeiten verbindlich. Die Anfangszeiten nachfolgender Veranstaltungen können sich abhängig von der Zahl der antretenden Starter/innen verschieben.

### Donnerstag, 11. April 2019

**9.00** Technische Besprechung und Einteilung der Kampfleiter Nach Meldeschluss kann der Wechsel in eine leichtere Gewichtsklasse nur in der technischen Besprechung erfolgen. Die namentliche Aufstellung der Vereinsmannschaften müssen abgegeben werden.

#### **11.30 Eröffnung und Begrüßung**

**10.00 – 11.00** Abwiegen M 80 alle GK **12.00** Wettkampfbeginn M 80 alle GK

**11.30 – 12.30** Abwiegen M 75 alle GK **13.30** Wettkampfbeginn M 75 alle GK

**13.00 – 14.00** Abwiegen M 70 alle GK **15.00** Wettkampfbeginn M 70 alle GK

**15.00 – 16.00** Abwiegen M 65 alle GK **17.00** Wettkampfbeginn M 65 alle GK

**17.00 – 18.00** Abwiegen M 60 alle GK **19.00** Wettkampfbeginn M 60 alle GK

---

**Freitag, 12. April 2019**

<b>09.00 – 10.00</b>	Abwiegen W 50-W 70 alle GK	<b>11.00</b>	Wettkampfbeginn W 50-W 70 alle GK
<b>10.30 – 11.30</b>	Abwiegen W 40-W 45 alle GK	<b>12.30</b>	Wettkampfbeginn W 40-W 45 alle GK
<b>12.00 – 13.00</b>	Abwiegen M 55 Klassen 55–81KG	<b>14.00</b>	Wettkampfbeginn M 55 Klassen 55–81KG
<b>13.30 – 14.30</b>	Abwiegen M 55 Klassen 89- +109KG	<b>15.30</b>	Wettkampfbeginn M 55 Klassen 89 - +109 KG
<b>15.00 – 16.00</b>	Abwiegen M 50 Klassen 55–81KG	<b>17.00</b>	Wettkampfbeginn M 50 Klassen 55–81KG
<b>17.00 – 18.00</b>	Abwiegen M 50 Klassen 89 – +109 KG	<b>19.00</b>	Wettkampfbeginn M 50 Klassen 89 - +109 KG

---

**Samstag, 13. April 2019**

<b>9.00 – 10.00</b>	Abwiegen M 45 Klassen 55–81KG	<b>11.00</b>	Wettkampfbeginn M 45 Klassen 55–81KG
<b>10.30 – 11.30</b>	Abwiegen M 45 Klassen 89 - +109 KG	<b>12.30</b>	Wettkampfbeginn M 45 Klassen 89 - +109 KG
<b>12.00 – 13.00</b>	Abwiegen M 40 Klassen 55–81KG	<b>14.00</b>	Wettkampfbeginn M 40 Klassen 55–81KG
<b>13.30 – 14.30</b>	Abwiegen M 40 Klassen 89 – + 109 KG	<b>15.30</b>	Wettkampfbeginn M 40 Klassen 89 – + 109 KG
<b>15.00 – 16.00</b>	Abwiegen M 35 Klassen 55–81KG	<b>17.00</b>	Wettkampfbeginn M 35 Klassen 56–85KG
<b>17.00 – 18.00</b>	Abwiegen M 35 Klassen 89 – + 109 KG	<b>19.00</b>	Wettkampfbeginn M 35 Klassen 89 – + 109 KG

---

**Sonntag, 14. April 2019**

<b>08.30 - 09.30</b>	Abwiegen W 30-W 35 alle GK	<b>10.30</b>	Wettkampfbeginn W 30-W 35 alle GK
<b>10.00 – 11.00</b>	Abwiegen M 30 Klassen 55-81 Kg	<b>12.30</b>	Wettkampfbeginn M 30 Klassen 55–81 Kg
<b>11.30 – 12.30</b>	Abwiegen M 30 Klassen 89 – +109 Kg	<b>14.00</b>	Wettkampfbeginn M 30 Klassen 89 – +109 KG

---

**Quartiere:**

Unterkünfte waren durch ein gesondertes Verzeichnis seitens des Veranstalters veröffentlicht. Die Unterkünfte werden in Eigenregie bestellt und direkt mit den Hotels/Pensionen abgerechnet.

---

Dr. Christian Baumgartner  
Präsident BVDG

Jürgen Braun  
Mastersreferent BVDG

Thomas Webel  
Präsident VGKF

Michael Cop  
Abteilungsleiter Gewich-  
heben SSV Samswegen  
e.V.

---