

Deutsche Meisterschaften im Gewichtheben



Junioren & Aktive
07. - 09. Dezember 2018 in Roding
Zeitplan



	Teilnehmer
Freitag, 07.12.2018	
09.00 Uhr Technische Besprechung der Kampfrichter	
10.00 Uhr Abwiegen Frauen/Juniorinnen -48/-53	
12.00 Uhr Wettkampfbeginn -48/-53 (w)	(16 Teilnehmerinnen)
12.05 Uhr Eröffnung der Meisterschaft	
13.00 Uhr Abwiegen Frauen/Juniorinnen -58/-63	
15.00 Uhr Wettkampfbeginn -58/-63 (w)	(22 Teilnehmerinnen)
16.00 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -56/-62/-69	
18.00 Uhr Wettkampfbeginn -56/-62/-69 (m)	(22 Teilnehmer)
Samstag, 08.12.2018	
08.30 Uhr Abwiegen Frauen/Juniorinnen -69	
10.30 Uhr Wettkampfbeginn -69 (w)	(19 Teilnehmerinnen)
11.30 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -77	
13.30 Uhr Wettkampfbeginn -77 (m)	(12 Teilnehmer)
14.00 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -85	
16.00 Uhr Wettkampfbeginn -85 (m)	(19 Teilnehmer)
17.00 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -94	
19.00 Uhr Wettkampfbeginn -94 (m)	(13 Teilnehmer)
Sonntag, 09.12.2018	
09.00 Uhr Abwiegen Frauen/Juniorinnen -75/-90/+90	
11.00 Uhr Wettkampfbeginn -75/-90/+90 (w)	(22 Teilnehmerinnen)
12.00 Uhr Abwiegen Männer/Junioren -105/+105	
14.00 Uhr Wettkampfbeginn -105/+105 (m)	(22 Teilnehmer)

Die Vorstellung der jeweiligen Gruppen erfolgt zur Uhrzeit des Wettkampfbeginns. Danach gibt es eine Vorbereitungszeit von 10 Minuten bis zum 1. Versuch. Zwischen Reißen und Stoßen erfolgt eine Pause von 10 Minuten.

Die Siegerehrungen werden grundsätzlich unmittelbar nach der Veranstaltung durchgeführt. Die abschließende Siegerehrung der Relativbesten, der Juniorenmannschaftsmeisterschaft und der Länderwertung findet nach dem Wettkampf am Sonntag um ca. 17.00 Uhr statt.