



## Länderpokal der Jugend vom 23.03.-24.03.2018 in Görlitz

### Chronologischer Ablauf

#### Freitag, 23.03.2018

14:00 – 15:00	Wiegen der Mädchen (19 TN, 2 Gruppen)	Waage 1
14:00 – 15:00	Wiegen der Jungs (30 TN, 3 Gruppen)	Waage 2
Ca. 15.30	Aushang der Gruppenteilung an Hand der Wiegeergebnisse	

#### Samstag, 24.03.2018

	<b>Gewichtheben</b>	<b>Athletik</b>
16:00	Vorstellung Gruppe 1 und 2 (Mädchen leicht und schwer)	
16:10	Wettkampfbeginn Gruppe 1 und 2	
18:00		Gruppe 1 & 2
18:20	Vorstellung und Wettkampfbeginn Gruppe 3 (Jungen schwer)	
18:30	Wettkampfbeginn Gruppe 3	
20:00		Gruppe 3
Ca. 21:00	Siegerehrung Gruppe 1,2 und 3	

	<b>Gewichtheben</b>	<b>Athletik</b>
09:15	Vorstellung Gruppe 4 (Jungen Leicht)	
09:30	Wettkampfbeginn Gruppe 4	
11:00	Wettkampfbeginn Gruppe 5 (Jungen mittel)	Gruppe 4
12:30		Gruppe 5
Ca. 13:30	Siegerehrung Gruppe 4,5 und 6 Siegerehrung Länderpokal Siegerehrung bestes Mädchen und bester Junge	

**Athletikübungen: Zug liegend, Anristen, Schlussdreisprung**