



Vorstandsamt: Sportwart
Sportart: Gewichtheben
Vereinsregister beim AG Lüneburg -
Vereinsnr.: 120 028
LSB-Vereinsnr.: 2842 00 - NTB 0304015

St.Nr. 2332 03227004005 FinA Lüchow

SC Lüchow – Schulweg 4 – 29439 Lüchow – Tel. 05841 3399 – Fax 05841 9793733 – sportwart@scl-gewichtheben.de

Norddeutsche Meisterschaft der Schüler und der Jugend Mit Mehrkampf am 17.März 2018 in Lüchow

Veranstalter :

BVDG - Deutsche Gewichtheber Jugend (DGJ)

Ausrichter :

Gruppe Nord / Niedersächsischer Gewichtheber Verband e.V.

Durchführung :

Sportclub Lüchow von 1861 e.V.

Wettkampfstätte :

Sporthalle im Schulzentrum , Schulweg 4 , 29439 Lüchow

Teilnehmer:

Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2001 – 2008 der Vereine der Gruppe Nord mit gültigen Startunterlagen des BVDG bzw. des jeweiligen LV. Nachweis der sportärztlichen Untersuchung ist Pflicht!

Wettkampfdisziplinen:

Olympischer Zweikampf nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und dem aktuellen Jugendsportprogramm der DGJ

bis AK 15 und jünger	AK 16 und 17
- Schockwurf (Kugelschock)	- Kugelschocken
- Schlussdreisprung	- Schlussdreisprung
- Pendellauf	- Pendellauf
- Liegestützen aus der Bauchlage	

Olympischer Zweikampf mit Technikwertung für Schüler und Kinder (analog DM Schüler):

Die Punkte werden nach folgender Formel berechnet:

Reißen: (Reißleistung x 50 : Körpergewicht) + (zug. Technikwert x 10)

Stoßen: (Stoßleistung x 50 ÷ Körpergewicht) + (zug. Technikwert x 10)

Zweikampf: Höchster Punktwert Reißen + höchster Punktwert Stoßen (jeweils höchster Wert)

Olympischer Zweikampf ohne Technikbewertung für Jugendliche:

Reißen : Reißleistung x 135 / Körpergewicht

Stoßen : Stoßleistung x 100 / Körpergewicht

Zweikampf : Höchster Punktwert Reißen + Höchster Punktwert Stoßen

Schockwurf

3 Versuche Wurfweite in cm x 7,5 : Körpergewicht

(Wertung: weitester Wurf)

Ball-, Kugelgewichte:	AK.../10	AK11/12	AK13/14	AK15/16/17
ml.	2 kg	3 kg	4 kg	4 kg
Wbl.	2 kg	2 kg	3 kg	5 kg



Sportclub Lüchow von 1861 e.V.





Schlussdreisprung

3 Versuche Weite in cm x 0,2

(Wertung: bester Sprung)

Pendellauf:

2 Läufe 13,0 sek= 100 Punkte + bzw.-0,1 sek= 2 Punkte

(Wertung: schnellster Lauf) (13- gelaufene Zeit x 20+100)

Liegestütze

1 Durchgang Wh x 4,5 Punkte

(Wertung: max. Anzahl in 30 sek.)

Die Punkte aus dem Mehrkampf bei Kindern und Schülern (4 Übungen) werden mit dem Faktor 0,5 multipliziert. Die Punkte aus dem Mehrkampf der Jugendlichen (3 Übungen) werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert.

Spikes oder Spikes ähnliche Schuhe sind nicht erlaubt. Der Gebrauch von Ammoniak ist strengstens verboten!

Wertung:

Einzelwertung/Jungen:

Die Einzelwertung der Jungen erfolgt in den jeweiligen Jahrgängen.

Einzelwertung/Mädchen:

Die Einzelwertung der Mädchen erfolgt in den jeweiligen Altersklassen (Kinder, Schüler, Jugend)

Mannschaftswertung:

Für die Mannschaftswertung sowohl für die Jugend , wie auch Schüler werden die Leistungen (Gesamtpunkte) der 4 Besten Athleten/innen pro Verein herangezogen. Hat ein Verein mehrere Mannschaften, so kommen die 4 Punktbesten in die 1. Mannschaft, die nächsten 4 in die 2. Mannschaft , usw..

Wettkampfleitung:

Ressortleiter Leistungssport NDS : Andreas Milik

Kampfrichterleitung :

Kampfrichterobfrau NDS : Annett Rohkamm

(Jeder Landesverband ist verpflichtet mindestens einen Kampfrichter zu stellen.)

Startgebühr :

Das Startgeld beträgt:

- 13 € pro Teilnehmer/in
- 20 € pro Mannschaft
-

Das Startgeld ist geschlossen von jedem Verein beim Empfang der Startunterlagen zu entrichten. Gemeldete Vereine haften für die Zahlung aller ihrer gemeldeten Athleten/innen auch dann , wenn sie nach erfolgter Meldung nicht teilnehmen.

Meldungen :

Die Meldungen erfolgen in Textform (Mail) über das **Meldeformular** und enthalten:

Vor - und Nachname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse (Teilnehmerinnen Kennzeichnung mit „W“), Vereinsanschrift mit E-Mail und Angabe des LV.

Die Vereine melden an:

Andreas Milik, E – Mail : andymilik@t-online.de

Eine Kopie bitte an :

Jens – Uwe Bornhöft, E – Mail : jens-uwe.bornhoeft@web.de



Meldeschluss:

04. März 2018 (Mailversanddatum)

Nachmeldungen (doppelte Startgebühr) sind bis 11.03.2018 möglich.

Vorläufiger Zeitplan:

9:00 Uhr Technische Besprechung

9:30 – 10:30 Uhr Abwiegen aller Teilnehmer_innen

11:30 Uhr Wettkampfbeginn

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die Plätze 1 – 3 (Jungen nach Jahrgang und Mädchen nach Altersklasse) erhalten Medaillen. Der durchführende Verein ist um weitere Ehrenpreise bemüht. (Jeder Landesverband ist dazu verpflichtet einen Ehrenpokal zu stellen. Sonst wird eine Pauschale von 25 € erhoben.)

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet direkt nach dem Wettkampf in der Wettkampfstätte statt.

Besondere Hinweise!

Die Ergebnisse des olympischen Zweikampfes von den Teilnehmer/innen der NDMM gehen in die Wertung der Regionalliga Nord ein, sofern diese dort gemeldeten Vereinen/Mannschaften angehören.

Übernachtungen:

Hotel „Katerberg „, Bergstr. 6 , 29439 Lüchow
Tel. 05841 – 97760 ; Fax.:05841 – 977660

Jugendherberge Hitzacker (25 km von Lüchow entfernt)
An der Wolfsschlucht 2 , 29456 Hitzacker
Tel.05862 – 244 ; Fax.: 05862 – 7767

Sonstiges :

Keine Haftung bei Diebstählen und Sportunfällen !

Jens – Uwe Bornhöft
Vorsitz Gruppe Nord

Andreas Milik
Ressortleiter Leistungssport NDS / SC Lüchow



Sportclub Lüchow von 1861 e.V.

