

Brandenburgischer Gewichtheber- und
Fitnessverband e.V.
Stendaler Straße 26
15234 Frankfurt(O)
Tel./Fax.: 0335 – 6066659



Internationaler Oderpokal 2016

- Ausrichter:** Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V. (BGFV)
Stendaler Str. 26
15234 Frankfurt/Oder
- WK-Ort:** Sportzentrum der Stadt Frankfurt/O.
Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt
- WK-Termin:** Freitag, 25.11.2016 und Samstag, 26.11.2016
- Wettbewerbe:** Die Wettkämpfe finden im Olymp. Zweikampf statt.
Die Bewertung erfolgt (sowohl im Einzel- als auch im
Mannschaftswettbewerb) nach der Relativwertung der BVDG Bundes-
ligatabelle Männer/Frauen.
Eingeschlossen ist der internationale Vergleichskampf der
Landesauswahl Brandenburg gegen Kaliningrad/Russland mit je 5
Sportlern.
- Startberechtigt:** Startberechtigt sind Jungen und Mädchen der Jahrgänge 1996-2003.

Mannschaftswertung um den „Oderpokal 2016“

Zu einer Mannschaft gehören 4 Sportler der Jahrgänge 1996-2003,
Sportler der Jahrgänge 1999 - 2003 erhalten für die Mannschaftswertung Bonuspunkte:

Jg. 2003	30 Punkte
Jg. 2001/2002	20 Punkte
Jg. 1999/2000	10 Punkte

Für weibliche Teilnehmer gilt die gleiche Regelung
Eingeladen sind Mannschaften aus Polen, Frankreich,
Dänemark, Spanien, Russland,

- Einzelwertung:** Einzelwertungen finden in den Altersklassen der Schüler (01-03)
der Jugend (99/00) und Junioren (98-96) statt.
- Kampfgericht:** wird vom BGFV gestellt
- Startgeld:** Das Startgeld beträgt 10,00 € pro gemeldeten Sportler. Eine
Mannschaft zahlt zusätzlich 20,00 €.

Meldung: Die Vereine melden bis zum **07.11.2016** schriftlich oder per Fax an den BGFV e.V., Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt/O.
Tel./Fax:0335/6066659
oder an: l.betker@web.de

Die Meldungen müssen folgende Angaben enthalten:
Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Leistung

Vorläufiger Zeitplan: Freitag, 25.11.2016

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Abwiegen Teilnehmer Länderkampf
Brandenburg/Kaliningrad

17.00 Uhr **Int. Vergleichskampf Brandenburg-Kaliningrad /RUS**

Samstag, 26.11.2016

07:30- 08:30 Uhr Abwiegen der Teilnehmer des Oderpokals

09:15 Uhr Eröffnung des Turniers

09:30 Uhr 1.Veranstaltung

....

....

....

18.00 Uhr **Siegerehrung**

Auszeichnungen: Platz 1-3 in der Einzelwertung erhalten Medaillen, Platz 1 - 6 in der Mannschaftswertung erhalten Pokale. Gesamtsieger des Oderpokal erhält einen Pokal (männlich und weiblich mit Bonuspunkte der Jahrgänge)
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Der Ausrichter bemüht sich um weitere Ehrenpreise.

R. Taubert
Vizepräsident GW

L. Betker
Ausrichter