



AUSSCHREIBUNG

OFFENER WETTKAMPF GEWICHTHEBEN

FÜR ALLE VEREINE & BOXEN

„LÖWE DES NORDENS 2023“

22.07.2023 & 23.07.2023

-
- Veranstalter:** GKMV e.V.
- Ausrichter:** Herrnburger Athletenverein 77 e.V.
- Wettkampfstätte:** Hans-Wende-Halle, Hauptstrasse 21, 23923 Wahrsow (An der dortigen Schule)
- Wettbewerb:** Olympischer Zweikampf (Reißen & Stoßen | Snatch + Clean&Jerk) in Anlehnung an die Regeln des BVDG





Startberechtigung: Offener Wettkampf (keine Mitgliedschaft innerhalb eines Fachverbandes notwendig)

Altersklassen (M/W):

Kinder (2012-2014) / Schüler (2009-2011) / Jugend (2006-2008)

Junioren (2003-2005) / Aktive (1994 – 2002) / Masters 1 (1984 – 1993)

Masters 2 (1974 – 1983) / Masters 3 (1900 – 1973)

Gewichtsklassen:

Kinder - Jugend

M: 40/45/49/55/61/67/73/81/89/96/102/+102

W: 35/40/45/49/55/59/64/71/76/81/+81

Junioren - Masters:

M: 55/61/67/73/81/89/96/102/109/+109

W: 45/49/55/59/64/71/76/81/87/+87

Einzelwertung: Erbrachte Zweikampflast innerhalb der Alters- und Gewichtsklasse

Teamwertung: Ein Team besteht aus **mind. 2 Personen und max. 4 Personen**. Die Personen eines Teams sind in der Meldung und anschließend am Wettkampftag zum Wiegen zu benennen (**Team-Name + Namen der Teambesetzung**). Für die Teamwertung werden die Ergebnisse nach der Sinclair-Wertung addiert. Je Verein/Box/Club können mehrere Teams gemeldet werden.

Wettkampfkleidung: Es muss ein **Singlet/Trikot** getragen werden. – Es dürfen Leggings und/oder Shirt darunter getragen werden. Equipment entsprechend der Regularien des BVDG.

**Meldungen:**

Die Vereine/Boxen/Klub(s) melden ihre Starter & Starterinnen sowie ihre Teams per Mail an die zwei folgenden Emailadressen:

chditz@gkmv.de
nico.geske@googlemail.com

Die Meldung muss folgendes beinhalten:

-Vorname + Nachname

-Verein/Box/Club

-Geburtsjahr

-Gewichtsklasse

-PR's Snatch/C&J

-Bei Teilnahme an der Teamwertung: Name und Besetzung des Teams

Meldeschluss: 03.07.2023

max. 100 Starter & Starterinnen!

(Es gilt der Zeitpunkt der Meldung)

Startgeld:

Kinder / Jugend: 20€ | Junioren/Aktive/Masters: 40€ zu zahlen bis 5 Tage nach Meldung – Zahlungsinformationen per Mail nach Meldung.

Team-Startgeld (zusätzlich): 40€/Team

Zeitplan:

Ein genauer Zeitplan wird nach Eingang aller Meldungen bekannt gegeben.

Samstag 22.07.: Kinder bis Jugend(M/W) & Junioren bis Masters (M)

Sonntag 23.07.: Junioren bis Masters (W)

Auszeichnungen:

Alle Starterinnen & Starter erhalten Medaillen sowie **Goodiebags**. Die beste Heberin & der beste Heber erhalten jeweils einen Pokal. Alle Teams erhalten Teilnehmerpreise. Die besten 3 Teams erhalten einen Pokal.



Wettkampfleitung: Präsident des GKMV, Herr Christian Ditz

Kampfgericht: Das Kampfgericht wird durch den GKMV gestellt. Verantwortlich hierfür ist der Kampfrichter Obmann des GKMV, Herr Dietmar Hyzyk

Sonstiges: Verpflegungsangebot ganztags an/in der Sporthalle

Erreichbarkeiten: Christian Ditz: **0152/57686768**

Nico Geske: **0159/01064697**

Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Sportunfällen und Diebstählen. Die Siegerehrung erfolgt in Sportbekleidung.

gez. Nico Geske

Herrnburger Athletenverein 77 e.V.

Abteilung Gewichtheben

gez. Christian Ditz

Präsident des GKMV

