

**Ausschreibung**  
**Deutsche Meisterschaft im Gewichtheben**  
**Männer und Frauen, Junioren/Juniorinnen**  
**Deutsche Junioren-Mannschaftsmeisterschaft**  
**vom 27.10.2023 – 28.10.2023 in Plauen**



**Veranstalter:** Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.

**Ausrichter:** VGKF Sachsen e.V.

**Durchführung:** AC Atlas Plauen e.V.

**Veranstaltungsstätte:** Kasernenstraße 2a  
08523 Plauen

**Wettbewerb A: Einzelwettbewerb für Männer und Frauen (Aktive)**

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.

**Wettbewerb B: Einzelwettbewerb für Junioren und Juniorinnen**

Der olympische Zweikampf im Gewichtheben.

**Wettbewerb C: Deutsche Juniorenmannschaftsmeisterschaft**

Eine Mannschaft besteht aus 6 Heber/innen eines Vereins, von denen die fünf Besten gewertet werden. Fünf Heber/innen müssen zum Wettkampf antreten. Es wird nach Relativwertung gehoben. Startberechtigt für die Juniorenmannschaftswertung sind Sportler/innen der Jahrgänge 2003–2007, welche die erforderlichen individuellen Mindestleistungen (siehe Teilnehmernormen) erreicht haben. Die Juniorenwettbewerbe werden im Rahmen der Wettkämpfe der Männer und Frauen durchgeführt.

**Wettbewerb D: Länderwertung**

Es wird eine Länderwertung getrennt für Aktive und Junioren/innen durchgeführt. Die Punkteverteilung wird mit der 28 Punktwertung geregelt.

Für alle Wettbewerbe gilt die Sportordnung des BVDG in Verbindung mit den sonstigen Ordnungen.

## Teilnahmeberechtigung:

### Jahrgänge

Aktive **2007 und älter**

Junioren/innen **2003-2007**

Der Start von Ausländer/innen regelt §32 der Sportordnung (Stand 19.11.19).

Die Vereine melden Ihre ausländischen Teilnehmer/innen, zusätzlich zum Meldeportal, schriftlich an die Landesverbände. Der/die Zuständige im Landesverband überprüft die Meldefähigkeit des Sportlers/der Sportlerin und gibt die Daten (inklusive Staatsangehörigkeit) an die Geschäftsstelle des BVDG nach Prüfung weiter. Nur geprüfte Sportler/innen können beim Start berücksichtigt werden.

A/B/C-Kaderathleten haben auf Antrag und mit Genehmigung des Vizepräsidenten Sport, unabhängig von der erreichten Mindestleistung, Startrecht. Dies trifft auch für Sportler/innen zu, die außer Konkurrenz starten wollen. **Die Startberechtigung von Jugendlichen bei der DM setzt prinzipiell die Teilnahme dieser Sportler an der altersspezifischen DM voraus.**



## Teilnahmenormen:

Die Meisterschaften sind teilnahmebeschränkt. Startet ein(e) Heber/in in einer niedrigeren Gewichtsklasse als zunächst gemeldet, genügt es, dass die Norm der nächsthöheren Gewichtsklasse erfüllt ist. **Bei einem Gewichtsklassenwechsel in die nächsthöhere Gewichtsklasse ist dies dem Kampfgericht beim Abwiegen der gemeldeten Gewichtsklasse anzuzeigen.** Starter/innen, die die gemeldete Gewichtsklasse nicht erreichen, können ohne vorherige Anzeige nicht starten. Startberechtigt sind Gewichtheber/innen ab Jahrgang 2007, die folgende Mindestleistungen in der Zeit vom **01.11.2022 - 15.10.2023** erreicht haben:

männlich		
Gewichtsklasse	Männer	Junioren
	Zweikampf	Zweikampf
-55 Kg	165	150
-61 Kg	190	165
-67 Kg	210	180
-73 Kg	230	195
-81 Kg	245	210
-89 Kg	260	220
-96 Kg	275	225
-102 Kg	285	233
-109 Kg	295	240
+109 Kg	300	250

weiblich		
Gewichtsklasse	Frauen	Juniorinnen
	Zweikampf	Zweikampf
-45 Kg	105	95
-49 Kg	110	100
-55 Kg	123	110
-59 Kg	140	120
-64 Kg	149	135
-71 Kg	160	145
-76 Kg	165	155
-81 Kg	170	160
-87 Kg	175	165
+87 Kg	180	170

**Junioren/innen, die die Mindestleistungen für die zugehörige Aktivenklasse nicht erreicht haben, können dort nicht gewertet werden.**

Auch Landesmeister/innen müssen die entsprechende Mindestleistung nachweisen (Beschluss des Sportausschusses vom 30.03.2023).



**BVDG**  
BUNDESVERBAND  
DEUTSCHER GEWICHTHEBER

### Meldungen:

Die Vereine melden die Sportler/innen über das Online-Portal **bis einschließlich 16. Oktober 2023** an die BVDG-Geschäftsstelle. Die Freigabe der Landesverbände für ausländische Starter/innen ist **bis einschließlich 17. Oktober 2023** durchzuführen. Nachmeldungen für die Meisterschaften können nur berücksichtigt werden, sofern sie spätestens 8 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über das Online-Portal eingegangen sind (**Achtung:** erhöhte Startgebühr). Athleten/innen erhalten Akkreditierungen für die gesamte Meisterschaft. Vereine, die einen oder zwei Athleten/innen entsenden, erhalten eine Betreuerakkreditierung. Vereine, die mehr als zwei Athleten entsenden, erhalten zwei Betreuerakkreditierungen.

### Startgeld:

Die Startgebühr pro gemeldeten Teilnehmer/in beträgt 40 Euro. Die Startgebühr pro Juniorenmannschaft beträgt 40 Euro. Die Landesverbände haften gegenüber dem durchführenden Verein auch dann, wenn der/die Teilnehmer/in nicht an den Start geht. Für Nachmeldungen wird die **doppelte Startgebühr** erhoben. Die Startgebühr wird bei Abholung der Startkarten bezahlt.

### Wettkampfleitung:

Vizepräsident Sport des BVDG: Prof. Dr. Thomas Rieger

Wettkampfmanager des BVDG: Gregor Nowara

### Organisation:

AC Atlas Plauen e.V.



**BVDG**

BUNDESVERBAND  
DEUTSCHER GEWICHTHEBER

## Vorläufiger Zeitplan:

### Freitag, 27.10.2023

07:30 Technische Besprechung der Kampfrichter

08:30 Abwiegen -55/-61/-67 (m)

10:00 Eröffnung der Meisterschaft

10:30 Wettkampfbeginn -55/-61/-67 (m)

11:00 Abwiegen -45/-49/-55 (w)

13:00 Wettkampfbeginn -45/-49/-55 (w)

13:30 Abwiegen -73/-81 (m)

15:30 Wettkampfbeginn -73/-81 (m)

16:00 Abwiegen -59 (w)

18:00 Wettkampfbeginn -59 (w)

18:30 Abwiegen -89 (m)

20:30 Wettkampfbeginn -89 (m)

### Samstag, 28.10.2023

07:30 Abwiegen -64 (w)

09:30 Wettkampfbeginn -64 (w)

10:00 Abwiegen -96/-102 (m)

12:00 Wettkampfbeginn -96/-102 (m)

12:30 Abwiegen -71/-76 (w)

14:30 Wettkampfbeginn -71/-76 (w)

15:00 Abwiegen -109/+109 (m)

17:00 Wettkampfbeginn -109/+109 (m)

17:30 Abwiegen -81/-87/+87 (w)

19:30 Wettkampfbeginn -81/-87/+87 (w)

Je nach Ablauf können die Zeiten für den Beginn der Gruppen früher wie geplant erfolgen.

Die Vorstellung der jeweiligen Gruppen erfolgt 20 Minuten vor Wettkampfbeginn. Zwischen Reißen und Stoßen erfolgt eine Pause von 5 Minuten.

Die Siegerehrungen finden nach der Vorstellung der darauffolgenden Veranstaltung statt. Die abschließende Siegerehrung der Juniorenmannschaftsmeisterschaft und die Länderwertung findet nach dem Wettkampf am Samstagabend statt.

Sollte sich auf Grund der Meldungen Änderungen ergeben, wird der angepasste Zeitplan auf der Homepage des BVDG: <http://german-weightlifting.de> veröffentlicht und den teilnehmenden Landesverbänden bekannt gegeben.

## Kampfrichter/innen:

Werden vom Referent Technik- und Kampfrichterwesen Karl Rimböck benannt.

## Sprecher, techn. Kontrolle, Jury:

Einteilung erfolgt vor Ort.

## Auszeichnungen:

Die drei Erstplatzierten im Zweikampf jeder Gewichtsklasse und Altersklasse erhalten die Meisterschaftsmedaille und eine Urkunde.

Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde mit der erzielten Leistung und Platzierung.

Die Juniorenmannschaftsmeister werden von Platz 1-3 mit Meisterschaftsmedaille und Urkunde (Je 6 Stück) sowie einem Pokal geehrt. Jede Mannschaft erhält eine Urkunde.

Zur Länderwertung werden die Plätze 1-5 auf der Bühne mit Urkunde und Pokal geehrt. Dazu ist ein Vertreter des Landesverbandes am Samstag dem Ausrichter zu benennen.



## Übernachtungen:

### Parkhotel

08523 Plauen  
Rädelstraße 18  
Telefon: +49(0)37412006-0  
<https://www.parkhotel-plauen.de/>

### Hotel Alexandra

08523 Plauen  
Bahnhofstraße 17  
Telefon: +49 37 41-71 951  
<https://hotel-alexandra-plauen.de/>

### Ambiente Hotel Garni

08527 Plauen  
Schulstraße 23A  
Telefon: +49 173 4013955  
<http://hotelrestaurantambiente.de/>

### Best Western Am Straßberger Tor

08527 Plauen  
Straßberger Str. 37-41  
Telefon: +49 3741 28700  
<https://www.bestwestern.de/hotels/Plauen/Best-Western-Hotel-Am-Strassberger-Tor>

### Hotel Garni Am Klostermarkt

08523 Plauen  
Klostermarkt 4  
Telefon: +49 171 3636410  
<https://hotel-am-klostermarkt.business.site/>

### Jugendherberge

08523 Plauen  
Neundorfer Str. 3  
Telefon: +49 3741 148376  
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/plauen-alte-feuerwache/portraet/>

## Allgemeiner Hinweis:

Die Teilnahme an dieser Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

**Prof. Dr. Thomas Rieger**  
Vizepräsident Sport BVDG

**Prof. Dr. André Schneider**  
Präsident VGKF

**Cornelia Meinel**  
Präsidentin AC Atlas Plauen