



Ausschreibung Ostdeutschen Meisterschaften der Schüler und Kinder im Mehrkampf mit Technikwertung am 10.06.2023 in Meißen/ Sachsen

Allgemeine Infos

Veranstalter:	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V./ Deutsche Gewichtheber Jugend
Ausrichter:	Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf und Fitness Sachsen e.V. (VGKF SN)
Durchführung:	AC Meißen e.V.
Wettkampfstätte:	Sporthalle Goethestraße 27, 01662 Meißen

Teilnehmer/innen:

Sportler/innen der Jahrgänge 2009- 2013 (AK10 bis AK14) der Bundesländer Berlin, Brandenburg und Sachsen mit gültigen Startbuchs des BVDGs oder den gültigen Startunterlagen des jeweiligen LFV.

Wettbewerb:

Der Wettbewerb wird im Reißen und Stoßen mit Technikwertung und athletischem Mehrkampf auf Grundlage des Jugendsportprogrammes der DGJ nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ (Jugendsportprogramm der DGJ) durchgeführt.

AK10 + AK11 AK10: 2 Vers.* Reißen und AK11: 3 Vers. Reißen mit jeweiliger Technikbewertung
+ Schocken, 30m-Sprint, Schlußweitsprung, Bankdrücken oder Zugliegend

*: die 2 Reißversuche werden aufeinander folgend absolviert, wobei nach gültigem 1. Versuch auch gesteigert werden kann.

AK12 + AK13 + AK14 olym. Zweikampf mit Technikbewertung
+ Schocken, 30m-Sprint, Schlußweitsprung, Bankdrücken oder Zugliegend.

Das Mindestgewicht für das Gewichtheben beträgt 7kg.

Es wird mit folgenden Hanteln gehoben: 5kg- Eleiko- Technikhantel
und 15kg- Eleiko- Frauenhantel

Lasten für Bankdrücken und Zugliegend (% vom Körpergewicht):

Altersklasse	14	13	12	11	10
Bankdrücken 15 Wh					
männlich	75%	70%	65%	57%	50%
weiblich	65%	60%	55%	50%	50%
Zug liegend 15 Wh					
männlich	70%	65%	60%	55%	50%
weiblich	60%	55%	50%	47%	45%

Wertung:

a) Einzelwertung:

Die Einzelwertung erfolgt nach folgendem Verteilerschlüssel:

Jungen		Mädchen	
bis 15 Starter	1 Gruppe	bis 13 Starterinnen	1 Gruppe
ab 16 Starter	2 Gruppen	ab 14 Starterinnen	2 Gruppen
ab 27 Starter	3 Gruppen	ab 21 Starterinnen	3 Gruppen
ab 36 Starter	4 Gruppen	ab 28 Starterinnen	4 Gruppen
ab 45 Starter	5 Gruppen	ab 35 Starterinnen	5 Gruppen

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 Gewichtgruppen (z.B.: Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer). Sollten mehr als 35 Starterinnen oder 45 Starter gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamtteilnehmer/innen pro Jahrgang in 5 Gewichtgruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden. Die Sportler/innen werden gleichmäßig auf die Gruppen verteilt.

Die Anzahl der Gewichtgruppen wird an Hand der Meldelisten festgelegt und mit dem detaillierten Zeitplan veröffentlicht. Nur bei deutlichen Differenzen zwischen den Meldungen und dem IST, nach dem Wiegen, kann nochmals nachkorrigiert werden.

Die Bewertung der Übungen erfolgt nach den Richtlinien des Jugendsportprogrammes.

b) Mannschaftswertung

Eine Mannschaft besteht aus vier Athleten/innen eines Vereins.

Die vier besten Sportler bilden die 1. Mannschaft, die nächstbesten vier Sportler die 2. Mannschaft, usw.

Die Anzahl der Mannschaften muss vom Verein gemeldet werden.

Auszeichnungen:

a) Einzelwertungen:

Die drei Erstplatzierten je Gewichtgruppe erhalten Medaillen.

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.

Das punktbeste Mädchen und der punktbeste Junge je Jahrgang werden mit einem Pokal geehrt.

b) Mannschaftswertung:

Die ersten 6 Mannschaften erhalten einen Pokal.

Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.

Der durchführende Verein ist um weitere Ehrenpreise bemüht.

Kampfgericht:

Das Kampfgericht für die Technikbewertung setzt sich aus Kampfrichtern/innen mit Technik-Kampfrichter-Lizenz zusammen.

Es ist der Einsatz eines Ein-Mann-Kampfgerichtes bzw. eines Drei-Mann-Kampfgerichtes möglich.

Die gemeldeten Kampfrichter/innen können zudem auch beim Athletik-Mehrkampf eingesetzt werden.

Neben lizenzierten Kampfrichtern/innen können von der Wettkampfleitung auch geschulte Helfer/innen zur Abnahme der Athletik eingesetzt werden.

Jeder teilnehmende Landesverband hat auf seine Kosten zwei lizenzierte Kampfrichter/innen zu melden.

Die Einteilung vor Ort erfolgt durch die sächsische Kampfrichterobfrau, Frau Anja Bellmann.

Teilnehmende Bundesländer, die keine/n Kampfrichter/in stellen, werden nach § 30 Strafordnung BVDG finanziell sanktioniert.

Startgebühr:

Das Startgeld beträgt:

pro Einzelteilnehmer: 10 €

pro Mannschaft: 25 €

Das Startgeld ist beim Empfang der Startkarten zu entrichten. die Vereine haften für ihre Meldungen.

Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens 26.05.2023(Posteingang) an zu senden:

wolfgangwerner@gewichtheben-sachsen.de
vgkf90@t-online.de

Nachmeldungen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes bis zum 08.06.2023 akzeptiert.

Die Meldungen müssen enthalten: Name, Vorname,
Verein, Jahrgang,
vorläufiges Körpergewicht,
Mannschaft ja/nein (Anzahl der Mannschaften)
Anfangsmeldelasten mit der Meldung der Körpergewichte (siehe Wiegen)

Haftung:

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleideräumen.

Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Athleten/innen entsprechend zu unterweisen.

Die Teilnahme an der Ostdeutschen- Mehrkampf-Meisterschaft erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Verbandes und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Im Umgang mit alkoholischen Getränken ist den Richtlinien des Jugendschutzgesetzes zu entsprechen.

Vorläufiger Zeitplan:

Wiegen: Donnerstag, d. 08.06.2023 *dezentral in den Vereinen,*
die *Wiegelisten* müssen mit den *Anfangsmeldelasten* von den Vereinen
bis 21:00 Uhr dem Ausrichter zugemailt werden
Email: wolfgangwerner@gewichtheben-sachsen.de + vgkf90@t-online.de

Die Gruppeneinteilung wird am Freitagnachmittag den LFV Berlin, Brandenburg und Sachsen per Mail zugesendet.

Freitag, d. 09.06.2023 19:00 Uhr technische Besprechung (Kari und OrgTeam) per zoom-Meeting
Samstag, d. 10.06.2023 bis 09:30 Uhr Empfang der Startkarten durch die Vereine
09:45 Uhr Eröffnung
10:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe

Die jeweiligen Siegerehrungen werden zeitnah nach den jeweiligen Wettkampfabschlüssen der einzelnen Jahrgänge absolviert.

±

Quartierempfehlungen:

In Eigenregie

Florian Sperl
Präsident des BVDG e.V.

Carsten Diemer
Bundesjugendleiter
der DGJ

Alexander Preußler
Landesjugendleiter
Sachsen

Sebastian Steyer
AC Meißen e.V.