

Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben 2023 vom 27.04.-30.04.2023 in Riesa

Allgemeine Infos

Termin:	27.-30.04.2023
Veranstalter:	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. VGKF Sachsen e.V.
Ausrichter/Durchführung:	Riesaer AC 1969 e.V.
Wettkampfstätte:	WM-Halle Am Sportzentrum 1, 01587 Riesa

Wettbewerb:

Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften im Olympischen Zweikampf nach den Regeln des BVDG und den Beschlüssen der BVDG-Sportordnung.

Altersklassen Männer/Frauen:

M/W 30	30 – 34 Jahre	Jahrgang 1993 – 1989
M/W 35	35 – 39 Jahre	Jahrgang 1988 – 1984
M/W 40	40 – 44 Jahre	Jahrgang 1983 – 1979
M/W 45	45 – 49 Jahre	Jahrgang 1978 – 1974
M/W 50	50 – 54 Jahre	Jahrgang 1973 – 1969
M/W 55	55 – 59 Jahre	Jahrgang 1968 – 1964
M/W 60	60 – 64 Jahre	Jahrgang 1963 – 1959
M/W 65	65 – 69 Jahre	Jahrgang 1958 – 1954
M/W 70	70 – 74 Jahre	Jahrgang 1953 – 1949
M/W 75	75 – 79 Jahre	Jahrgang 1948 - 1944
M/W 80	80 – 84 Jahre	Jahrgang 1943 - 1939
M/W 85	ab 85 Jahren	Jahrgang 1938 und älter

Männer heben in den Altersklassen M30 - M85+ und den Gewichtsklassen 55 kg bis +109 kg.
Frauen heben in den Altersklassen W30 – W85+ und in den Gewichtsklassen 45 kg bis +87 kg.

Ein Wechsel der Gewichtsklasse nach oben oder nach unten für gemeldete Sportler ist nur bis zum 15. April 2023 per Email an mastersport@bvdg-online.de möglich!

Die Siegerermittlung erfolgt in allen Alters- und Gewichtsklassen nach den Regeln des Olympischen Zweikampfes anhand des Zweikampfergebnisses.

Mannschaften:

Eine Mannschaft besteht aus fünf, mindestens 4 Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht. Es können hierbei auch Masterinnen für gemischte Mannschaften eingesetzt werden. Ein Deutscher Mannschaftsmeister der Masterinnen wird unter den Vereinen ermittelt, die Mannschaften mit mindestens 4 Heberinnen stellen. Die Mannschaftswertung basiert auf 5 HeberInnen pro Mannschaft.

Für den Mannschaftswettkampf sind die Leistungen der Männer nach der SMF-Formel (Sinclair 2017-20) zu berechnen und für die Mannschaft zu addieren und die der Frauen nach der SHMF-Formel. Treten neben Männer-auch gemischte Mannschaften an, sind die von den Frauen erreichten SHMF-Punkte mit 1,5 multipliziert einzuzurechnen.

Für den Vergleich reiner Frauenmannschaften mit den Männern ist das Mannschaftsgesamtergebnis mit 1,5 hochzurechnen.

Mannschaftsmeldungen sind bis zum 01. April 2023 mit beigefügtem Meldeformular an die Emailadresse mastersport@bvdg-online.de zu melden.

Ansonsten finden die BVDG-Wettkampfbestimmungen zur Durchführung von Mannschaftswettbewerben Anwendung.

Normen:

Mindestleistung für Frauen beträgt sowohl im Reißen wie auch im Stoßen 21 Kg, für Männer 26 Kg.

Der Deutsche Meistertitel kann nur dem/der Meister/in zugesprochen werden, wenn sie/er die Zweikampfleistungen in der nachfolgenden Tabelle (Norm) erfüllt hat.

Qualifikations-Normen für die DM-Masters 2023 in Riesa (80% WM Norm)

Qualifikationszeitraum: 01.01.2022 - 30.03.2023

Männer

GWKL	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85+
55	144	128	121	112	104	94	85	75	66	56	52	52
61	160	143	134	125	115	104	94	84	73	63	52	52
67	174	155	146	136	125	113	102	91	80	68	56	56
73	185	165	155	144	133	120	109	97	85	72	59	59
81	196	174	164	153	141	127	115	102	90	76	62	61
89	205	182	172	160	147	133	120	107	94	80	64	62
96	211	188	177	165	152	137	124	110	97	82	66	63
102	216	192	181	169	156	141	127	113	99	82	66	63
109	221	196	185	172	159	144	130	115	99	83	66	63
109+	227	202	190	177	164	148	133	116	100	83	66	63

Frauen

GWKL	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85+
45	81	72	67	61	54	47	42	42	42	42	42	42
49	89	79	74	68	60	52	46	42	42	42	42	42
55	99	88	83	75	67	58	51	45	42	42	42	42
59	105	93	88	80	71	62	54	48	42	42	42	42
64	111	98	92	84	74	65	56	51	45	42	42	42
71	117	104	98	89	79	69	60	54	47	42	42	42
76	121	108	101	92	82	71	62	56	49	42	42	42
81	125	111	104	95	84	73	64	57	50	43	42	42
87	129	114	107	97	86	75	66	59	51	43	42	42
87+	135	120	112	102	91	79	69	60	52	43	42	42

Startberechtigung:

Nichtdeutsche Teilnehmer sind nach § 32 der Sportordnung, Beschluss vom 10. Dezember 1995, startberechtigt, sofern sie zum Zeitpunkt des Wettkampfes 5 Jahre Startrecht im BVDG haben laut Eintrag im BVDG-Startbuch.

Achtung:

Zur Teilnahme an Wettkämpfen sind nur Athleten berechtigt, die im Besitz eines Startbuches, einer Jahreslizenz

und einer unterschriebenen Schiedsvereinbarung (unterschriebene Rückseite der Jahreslizenz) des BVDG sind. Ein erworbenes NADA-Zertifikat ist hierfür unerlässlich.

Ergänzend gilt für diese Masters-DM die verpflichtende Vorlage des Formulars "Bestätigung geltender Anti-Doping Bestimmungen" bei Abwaage (s. Anlage).

Startgeld:

Das Startgeld beträgt € 45,- pro Teilnehmer und € 20,- pro Mannschaft. Die Vereine haften für die Zahlung der Startgelder, auch bei Nichtteilnahme gemeldeter Sportler.

DE53 6709 2300 0033 0401 64
(Bitte bei Überweisung den Namen des Starters angeben)

Startgelder, sowohl für Einzelsportler als auch für Mannschaften, sind bis zum 15. April 2023 auf obiges Konto zu überweisen. SportlerInnen (und Mannschaften), für die bis zu diesem Zeitpunkt kein Zahlungseingang verzeichnet werden kann, sind nicht startberechtigt!

Quittungen für Startgelder können per beigefügtem Formular in der Geschäftsstelle des BVDG angefordert werden.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die ersten drei jeder Gewichtsklasse Medaillen. Die oder der Altersgruppenbeste(r) erhält ebenfalls jeweils eine Auszeichnung.

Die Mannschaften von Platz 1 – 6 erhalten Pokale.

Des Weiteren ist der Riesaer AC um Ehrenpreise bemüht.

Die Siegerehrungen finden zwischen dem Reißen und Stoßen in der jeweils nachfolgenden Veranstaltung in **Sportkleidung** statt.

Meldungen:

Die Meldungen sind bis spätestens **01. April 2023** über das Online-Portal des BVDG durchzuführen. Die Vereine sind eigenständig für die Meldung ihrer Sportler verantwortlich.

Mannschaftsmeldungen sind bis zum 01. April 2023 mit beigefügtem Meldeformular an die Emailadresse master-sport@bvdg-online.de zu melden.

Nachmeldungen für Einzelstarter und Mannschaften werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens **8. April 2023** im Online-Portal des BVDG eingehen.

Deutsche Rekorde:

Deutsche Rekorde können nur im Rahmen der 6 Wettkampfversuche aufgestellt werden.

Leitung:

Wettkampfleitung: BVDG-Mastersreferentin Daniela Jantzen

Technische Leitung: Eckehard Thau, Riesaer AC 1969 e.V.

Kampfleiter:

Werden durch den BVDG-Kampfrichterreferenten nominiert und eingeladen.

Anti-Doping-Bestimmungen und Dopingkontrollen:

Ein Start bei der Deutschen Meisterschaft der Masters 2023 ist nur möglich gegen Vorlage des ausgefüllten und

unterzeichneten Formulars "Bestätigung geltender Anti-Doping-Bestimmungen" (Anlage zu dieser Ausschreibung). Dies ist bei der Waage zwingend vorzulegen. Ohne dieses unterzeichnete Formular ist kein Start möglich.

Dopingkontrollen werden durchgeführt.

Zeitplan:

Startlisten und erforderliche Zeitplanänderungen werden nach dem **01. April 2023 / 08. April 2023** auf der Webseite der Deutschen Masters: www.german-masters-weightlifting.de sowie des BVDG: www.german-weightlifting.de veröffentlicht. Ansonsten sind im Zeitplan nur die Anfangszeiten der ersten Tagesveranstaltung sowie die Wiegezeiten verbindlich. Die Anfangszeiten nachfolgender Veranstaltungen können sich abhängig von der Zahl der antretenden Starter/innen verschieben.

Der Veranstalter behält sich vor, den Zeitplan und Gruppeneinteilung nach dem Anmeldeschluss, entsprechend den Meldungen anzupassen. Die endgültige Einteilung wird nach dem 15. April 2023 (Stichtag Gewichtsklassenwechsel) über die Homepage www.riesaer-ac-1969.de veröffentlicht.

Sonntag, 23. April 2023

18:00 Technische Besprechung und Einteilung der Kampfleiter (virtuell)

Donnerstag, 27.04.2023

10:45 Eröffnung und Begrüßung

09:00 – 10:00 Abwiegen M80/M85+ alle GK

10:30 – 11:30 Abwiegen M70 und M75 alle GK

13:00 – 14:00 Abwiegen M65 alle GK

15:15 – 16:15 Abwiegen M60 alle GK

11:00 Wettkampfbeginn M80/M85+ alle GK

12:30 Wettkampfbeginn M70 und M75 alle GK

15:00 Wettkampfbeginn M65 alle GK

17:15 Wettkampfbeginn M60 alle GK

Freitag, 28.04.2023

07:00 – 08:00 Abwiegen M55, 55 - 96kg

09:00 – 10:00 Abwiegen M55, 102 – 109+ kg

11:00 – 12:00 Abwiegen W45 – W85+ alle GK

13:00 – 14:00 Abwiegen W40 alle GK

14:20 – 15:20 Abwiegen M50 alle GK

09:00 Wettkampfbeginn M55, 55 - 96 kg

11:00 Wettkampfbeginn M55, 102 – 109+ kg

12:50 Wettkampfbeginn W45 – W85+ alle GK

15:00 Wettkampfbeginn W40 alle GK

16:20 Wettkampfbeginn M50 alle GK

Samstag, 29.04.2023

07:00 – 08:00 Abwiegen M45, 55 - 89 kg

09:15 – 10:15 Abwiegen M45, 96 – 109+ kg

09:15 – 10:15 Abwiegen M40, 55 - 73 kg

11:45 – 12:45 Abwiegen M40, 81 – 109+ kg

14:30 – 15:30 Abwiegen M35, 55 - 81 kg

16:00 – 17:00 Abwiegen M35, 89 – 109+ kg

09:00 Wettkampfbeginn M45, 55 - 89 kg

11:15 Wettkampfbeginn M45, 96 – 109+ kg

11:15 Wettkampfbeginn M40, 55 - 73 kg

13:45 Wettkampfbeginn M40, 81 – 109+ kg

16:30 Wettkampfbeginn M35, 55 - 81 kg

18:00 Wettkampfbeginn M35, 89 – 109+ kg

Sonntag, 30.04.2023

07:00 – 08:00 Abwiegen W35 alle GK

09:15 – 10:15 Abwiegen W30 alle GK

12:30 – 13:30 Abwiegen M30, 55 - 81 kg

14:00 – 15:00 Abwiegen M30, 89 – 109+ kg

09:00 Wettkampfbeginn W35 alle GK

11:15 Wettkampfbeginn W30 alle GK

14:30 Wettkampfbeginn M30, 55 - 81 kg

16:00 Wettkampfbeginn M30, 89 – 109+ kg

Einverständniserklärung Film- und Fotoaufnahmen

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklären die Sportler sich damit einverstanden, dass zum Zwecke der Dokumentation, Illustration und Darstellung der Veranstaltung Bilder und/oder Videos gemacht werden und im Zusammenhang mit der Veranstaltung zeitlich unbegrenzt und beliebig oft zur Veröffentlichung bzw. zur Sendung

im Live-Streaming in allen Medien, insbesondere auf den Homepages, in Publikationen, in werblichen Maßnahmen und Anzeigen sowie auf Profilen in sozialen Netzwerken von German Masters Weightlifting und dem Bundesverband Deutscher Gewichtheber verwendet und zu diesem Zweck bearbeitet werden dürfen.

Quartiere:

Unterkünfte sind auf der Homepage

https://riesa.de/media/default/4_Tourismus/Information/Publikationen/Gastgeberverzeichnis.pdf

einsehbar. Die Unterkünfte werden in Eigenregie bestellt und direkt mit den Hotels/Pensionen abgerechnet.

Thomas Rieger
Vizepräsident Sport
BVDG

Daniela Jantzen
Mastersreferentin
BVDG

Prof. Dr. rer.pol.
André Schneider
Präsident VGKF

Eckehard Thau
Rieser Athletikclub 1969
e.V.

Deutsche Einzel- und Mannschafts-Meisterschaften der Masters im Gewichtheben 2023

Meldeformular Mannschaften

Eine Mannschaft besteht aus fünf, mindestens 4 Masters des gleichen Vereins mit Erststartrecht. Es können hierbei auch Masterinnen für gemischte Mannschaften eingesetzt werden. Ein Deutscher Mannschaftsmeister der Masterinnen wird ermittelt, wenn ein Verein mindestens 4 Heberinnen stellen kann.

Pro Mannschaft kann eine Reserve gemeldet werden, die bei Ausfall eines Stammhebers die Mannschaft komplettiert.

Bei mehreren Mannschaften pro Verein sind entsprechend ein Meldeformular pro Mannschaft einzureichen.

Meldender Verein:			
Mannschaftstyp:	<input type="checkbox"/> Männermannschaft		
	<input type="checkbox"/> Frauenmannschaft		
	<input type="checkbox"/> gemischte Mannschaft		
Stamm-Mannschaft			
<i>Name, Vorname</i>	<i>m/w</i>	<i>Geburtsjahr / AK</i>	<i>Gewichtsklasse</i>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
ReserveheberIn:			
6.			

Das Meldeformular ist bis zum 01. April 2023 an die Emailadresse mastersport@bvdg-online.de einzureichen.

Die Startgebühr von 20,00 EUR / Mannschaft ist bis zum 15. April 2023 auf das Konto der BVDG Masters, IBAN DE53 6709 2300 0033 0401 64, zu überweisen.

Ort, Datum: _____

Name in Druckbuchstaben und Unterschrift der meldenden Person

Quittungsantrag über Startgelder für die Deutsche Meisterschaft der Masters 2023

Verein:	
Anschrift:	
Ansprechpartner:	
Email:	
Telefonnummer	

Anzahl der gemeldeten Sportler:	
Anzahl der gemeldeten Mannschaften:	

Der Quittungsantrag ist bei der Geschäftsstelle des BVDG einzureichen.

Ort, Datum: _____

Name in Druckbuchstaben und Unterschrift der meldenden Person

Bestätigung geltender Anti-Doping-Bestimmungen

Ich bestätige, dass ich mich vor dieser Meisterschaft über die gültigen Anti-Doping-Bestimmungen und entsprechenden Regularien informiert habe:

- BVDG Anti-Doping Code 2021 (ADC) Stand 31.12.2020
- Liste zulässiger Medikamente – Stand 01.01.2023
- Liste der verbotenen Substanzen- Stand Liste vom 01.01.2023
- NADA Code 2021
- Rechtsordnung BVDG
- Strafordnung des BVDG
- Sportordnung des BVDG
- Medizinische Ausnahmegenehmigung
- Allgemeine Hinweise für Ausnahmegenehmigung
- Medikamentenanfrage
- Verbotsliste (Wettkampf u. Training, (allgem. Hinweise))

Von den enthaltenen Bestimmungen, insbesondere

- von den nach Dopingverstößen auszusprechenden Zulassungssperren,
- von meinen Verpflichtungen, die sich aus der Wettkampf-/Sportordnung sowie den Rahmen-Richtlinien zur Bekämpfung des Dopings ergeben, sowie
- von meinen Mitwirkungs- und Unterstützungspflichten nach dem Dopingkontroll-System

habe ich Kenntnis genommen und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich diese Regelungen anerkenne und die Durchführung der Kontrollen bei Wettbewerben und außerhalb des Wettkampfes unterstützen werde.

Name, Vorname	
Verein	
Altersklasse	
Gewichtsklasse <small>(gem. Meldung zu dieser Meisterschaft)</small>	
Datum / Unterschrift:	